

# ओभर-द-काउन्टर (OTC) र स्वस्थ खाद्य वस्तुको क्याटलग

.....

## 2025 Medicare Advantage प्लान



# Wellcare एड अपका लाभहरू



आफ्नो Wellcare Spendables™ कार्ड ओभर-द-काउन्टर (OTC) वस्तुहरू र स्वस्थ खाद्य वस्तुहरूमा प्रयोग गर्नुहोस्, जस्तै दुखाइ कम गर्ने औषधि, टुथपेस्ट, कफ ड्रप, ताजा फलफूल, तरकारीहरू इत्यादि। कभर गरिएका वस्तुहरूको छनोट फेला पार्न यो क्याटलग ब्राउज गर्नुहोस्। अझ धेरैहरू वस्तु अनलाइन र स्टोरमा उपलब्ध छन्!

उपलब्ध OTC र स्वस्थ खाद्य पदार्थका वर्गहरू हेर्न आफ्नो स्मार्टफोन वा ट्याब्लेटले यो QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्।



सजिलैसँग QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्, सदस्य पोर्टलमा लग इन गर्नुहोस् र “Wellcare Spendables” चयन गर्नुहोस्। यहाँबाट तपाईं निम्न कार्यहरू गर्न सक्नुहुन्छ:



आफ्ना लाभहरू र कार्ड ब्यालेन्स हेर्न।



अनुमोदित उत्पादनहरू किनमेल गर्न।



आफ्नो कार्ड सक्रिय गर्न।



कारोबार र अर्डर इतिहासको समीक्षा गर्न।



सहभागी स्टोर खोज्न।



यस क्याटलगभरि, वेबसाइट र मोबाइल एपका सन्दर्भहरू छन्। तपाईंसँग वेब वा स्मार्टफोनको सुविधा छैन भने तपाईं यी लाभ र सुविधाहरूबारे छलफल गर्न आफ्नो सदस्य ID कार्डको पछाडि दिइको नम्बर प्रयोग गरेर सदस्य सेवामा कल गर्न सक्नुहुन्छ।

# Wellcare Spendables™ कार्डले किनमेल गर्न सजिलो बनाएको छ



.....  
तपाईंका OTC र स्वस्थ खाद्य वस्तुहरू अर्डर गर्ने चारवटा सजिला तरिकाहरू छन्:



## स्टोरमा

थप जानकारीका लागि र आफ्नो ठाउँनजिकैका स्टोरहरू फेला पार्न [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com) मा जानुहोस्।



## अनलाइन

विभिन्न किसिमका वस्तुहरूका लागि हाम्रो अनलाइन स्टोरमा किनमेल गर्नुहोस्। कृपया [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com) मा गई साइन इन गर्नुहोस् वा दर्ता गर्नुहोस् मा क्लिक गर्नुहोस्। तपाईंले लग इन गरिसकेपछि, अनलाइन किनमेल गर्नुहोस् पृष्ठमा क्लिक गर्नुहोस्। आफ्नो कार्टमा वस्तुहरू थपेपछि, आफ्नो अर्डरको समीक्षा गर्न कार्ट मा क्लिक गर्नुहोस्। आफ्नो अर्डर पूरा गर्न, चेक आउट मा क्लिक गर्नुहोस् र आफ्नो शिपिङ-सम्बन्धी विवरण हाल्नुहोस्। त्यसपछि, आफ्ना OTC र स्वस्थ खाद्य वस्तुहरू आफ्नो घरमा डेलिभर गराउन अर्डर गर्नुहोस् मा क्लिक गर्नुहोस्।



## मोबाइल एप

OTC र स्वस्थ खाद्य वस्तुहरू किनमेल गर्न निःशुल्क Healthy Benefits+™ मोबाइल एप डाउनलोड गर्नुहोस्।



## फोनबाट

फोनमार्फत योग्य OTC र स्वस्थ खाद्य वस्तुहरू अर्डर गर्न **1-855-744-8550** (TTY: **711**) मा कल गर्नुहोस्। अक्टोबर 1 देखि मार्च 31 सम्म प्रतिनिधिहरू सोमबारदेखि आइतबारसम्म बिहान 8 बजेदेखि बेलुका 8 बजेसम्म उपलब्ध हुन्छन्। अप्रिल 1 देखि सेप्टेम्बर 30 सम्म प्रतिनिधिहरू सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म बिहान 8 बजेदेखि बेलुका 8 बजेसम्म उपलब्ध हुन्छन्। अप्रिल 1 देखि सेप्टेम्बर 30 सम्म, संघीय बिदाका दिनहरूमा र सप्ताहान्तमा हाम्रो स्वचालित फोन प्रणालीले तपाईंको कलको जवाफ दिन सक्छ भन्ने कुरामा ध्यान दिनुहोला। तपाईंले किन चाहनुभएका वस्तुहरूको नाम र ID नम्बरहरू तयार राख्नुहोस्।

# Wellcare पेस गर्दछ निःशुल्क शिपिड\*!



तपाईंले HealthyBenefits+ साइटमा सूचीबद्ध सबै वस्तुमा स्वचालित रूपमा निःशुल्क शिपिड प्राप्त गर्नु हुने छ।



निःशुल्क शिपिडका लागि कुनै न्यूनतम खरिद आवश्यक छैन।

\*केही अनलाइन किनमेल साझेदारहरूले चेकआउटका बेला शिपिड शुल्क लिन सक्छन्।





# एलर्जी र साइनस



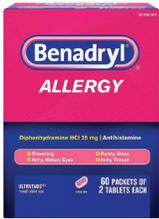
**B0046XDXXS Allegra \$10.12**

Allegra एडल्ट 12HR नन-ड्राउसी एन्टिहिस्टामिन, 12 वटा ट्याब्लेट, तुरुन्त काम गरी एलर्जीको लक्षणबाट राहत दिने, 60 mg



**B00GA9AVH2 Benadryl \$14.88**

Benadryl Ultratabs एन्टिहिस्टामिन एलर्जी राहत औषधि, हाच्छिउँ गर्ने, नाक बग्ने र आँखा र घाँटी चिलाउने जस्ता चिसो र एलर्जीका लक्षणहरूमा राहतका लागि Diphenhydramine HCl ट्याब्लेट, 100 ct



**B014HN971I Benadryl \$21.23**

Benadryl Ultratabs गो प्याकहरू, Diphenhydramine HCl भएका एन्टिहिस्टामिन एलर्जी औषधि ट्याब्लेटहरू, यात्रा र अन-द-गो चिसो र एलर्जीबाट राहतका लागि सुविधाजनक, 2 वटा ट्याब्लेटका 60 वटा प्याकेट



**B074F19XB8 Amazon Basic Care \$7.67**

Amazon Basic Care एलर्जीबाट पूर्ण राहत, Diphenhydramine HCl 25 mg, लक्षणहरूबाट राहत दिन्छ, एन्टिहिस्टामिन ट्याब्लेटहरू, 400 वटा



**B0B13PZF8Z Benadryl \$8.99**

Benadryl एक्स्ट्रा स्ट्रेन्थ एन्टिहिस्टामिन एलर्जी रिलिफ औषधि, कणहरूबाट हुने ज्वरो वा अन्य माथिल्लो श्वासप्रश्वासको एलर्जीका कारण हुने एलर्जीका लक्षणहरूबाट राहतका लागि 50 mg Diphenhydramine HCl ट्याब्लेटहरू, 24 ct



**B01JGZDIHQ Arm & Hammer \$21.60**

Arm & Hammer Simply Saline एक्स्ट्रा स्ट्रेन्थ नसल मिस्ट 4.6oz, सलाइन नसल स्प्रे, ड्रग-रहित, 3-प्याक

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B074F18H5N Amazon Basic Care \$15.99**  
 Amazon Basic Care एलर्जी रिलिफ लोराटाडाइन ट्याब्लेट 10 mg, 300 वटा



**B01LQBIWQ0 XYZAL \$27.49**  
 Xyzal एलर्जी चक्कीहरू, 24-घण्टा एलर्जीबाट राहत, 80-वटा, ओरिजिनल प्रिस्क्रिप्शनसरह क्षमता भएको



**B07HD646P7 HealthCareAisle \$8.10**  
 HealthCareAisle एलर्जी रिलिफ - Levocetirizine Dihydrochloride ट्याब्लेट USP, 5 mg - 80 वटा ट्याब्लेट - ओरिजिनल प्रिस्क्रिप्शनसरह क्षमता भएको एलर्जी औषधि, 24-घण्टा एलर्जीबाट राहत, 80 वटा (1 को प्याक)



**B000X1H2N4 Zyrtec \$14.37**  
 Zyrtec 24 घण्टा एलर्जी राहत ट्याब्लेट, एलर्जीका लागि 10 mg Cetirizine HCl प्रति एन्टिहिस्टामाइन ट्याब्लेट वाला एलर्जी औषधि, अन-द-गो राहत, अलग-अलग यात्रा पाउच, 14 ct, (14 x 1 ct)



**B074F145Y1 Amazon Basic Care \$15.60**  
 Amazon Basic Care 24 घण्टा एलर्जी रिलिफ, Cetirizine Hydrochloride ट्याब्लेट, 10 mg, 300 वटा



**B0010NSC1U Ayr \$3.62**  
 Ayr सलाइन नसल जेल, आरामदायी एलोसहितको, 0.5 आउन्सको ट्यूब (1 को प्याक)



**B0BX7GY18B Claritin \$69.99**  
 Claritin 24 घण्टा एलर्जी औषधि, झम्म नपार्ने प्रिस्क्रिप्शनसरह क्षमता भएको एलर्जी रिलिफ, लोरेटाडाइन एन्टिहिस्टामिन लिक्वी-जेल, 1x30, 1x10, 1x60, 100 कुल लिक्वी-जेल

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B01HCX4B7U Vicks \$8.33**  
 Vicks Sinex सिंभियर नसल स्प्रे, ओरिजिनल अल्ट्रा फाइन मिस्ट, चिसो र खोकी हटाउने औषधि, चिसो वा एलर्जी र नसल कन्जेशनका कारणले भरिने नाकबाट राहत, साइनस प्रेसर रिलिफ, 265 स्प्रे



**B019NX6JCM Afrin \$6.74**  
 Afrin एलर्जी साइनस नसल स्प्रे - एलर्जीबाट छिटो र असरदार नसल डिकन्जेशन, वयस्क र 6 वर्ष वा सोभन्दा माथिका बच्चाहरूका लागि, 0.50 Fl Oz (1 को प्याक)



**B01MTXZKMH Flonase Sensimist \$14.34**  
 Flonase Sensimist एलर्जी राहत नसल स्प्रे, तन्द्राबाट राहताक लागि, 24-घण्टा बहु-लक्षण एलर्जी रिलिफ, 60 स्प्रे



**B00M1QM8EM Nasacort \$25.97**  
 वयस्कहरूका लागि Nasacort 24HR एलर्जी नसल स्प्रे, तन्द्रा नलाग्ने र अल्कोहल मुक्त, 240 स्प्रे, 0.57 fl.oz. 2Ct



**B07MLTLN75 Amazon Basic Care \$5.79**  
 Amazon Basic Care नो ड्रिप नसल स्प्रे, 12 घण्टा नसल डिकन्जेस्टेन्ट, पम्प मिस्ट, Oxymetazoline HCl, चिसो र एलर्जीका लागि नसल स्प्रे, 1 fl oz (1 को प्याक)



**B07HD6F7DZ HealthCareAisle \$11.87**  
 HealthCareAisle एलर्जी रिलिफ - Levocetirizine Dihydrochloride ट्याब्लेट USP, 5 mg, 160 वटा ट्याब्लेट, ओरिजिनल प्रिस्क्रिप्शनसरह क्षमता भएको एलर्जीको औषधि, 24-घण्टा एलर्जीबाट राहत, 80 वटा (2 को प्याक)

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



## बाथरूमको सुरक्षा



**B08KSKPX7N**

**Medline**

**\$42.99**

Medline पछाडि आड लगाउने भाग नभएको हेभी ड्युटी शावर चेयर नुहाउने बेन्च, बारियाट्रिक नुहाउने कुर्सीले 550 Lbs सम्म धान्छ



**B002VWKOWI**

**Drive Medical**

**\$35.49**

Drive Medical RTL12202KDR पछाडि आड लगाउने भाग नभएको शावर चेयर, सक्शन फीट भएको एडजस्टेबल स्टुल, शावर वा टबभित्र राख्नका लागि शावर सिट, वृद्ध र असक्षमका लागि बाथरूम बेन्च बाथ चेयर, 300 LB तौल क्षमता, खरानी रङ



**B008KMF6J0**

**Drive Medical**

**\$19.59**

Drive Medical RTL12012 पाउडर-कोटेड ग्याब बार, सेतो



**B002VWKOU0**

**Drive Medical**

**\$69.27**

Drive Medical बारियाट्रिक हेभी ड्युटी बाथ बेन्च



**B01MSISJKG**

**Medline**

**\$41.98**

Medline शावर चेयर सिट, बाथटब स्लिप प्रतिरोधी नुहाउने कुर्सीका लागि प्याडेड आर्मरेष्ट र पछाडि आड लगाउने भाग भएको तथा 350 lb क्षमता भएको घरभित्र नुहाउनका लागि एडजस्टेबल उचाइ भएको हेभी ड्युटी शावर कुर्सी



**B000BJBH48**

**Medline**

**\$33.14**

Medline शौचालय सुरक्षा रेल, वरिष्ठ नागरिकका लागि सजिलै स्थापना गर्न मिल्ने, उचाइ एडजस्ट गर्न मिल्ने शौचालय सुरक्षा फ्रेम, आर्मरेस्ट भएको शौचालय सहायक रेल, बाथरूममा सुरक्षा, 250 lb. तौल क्षमता

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**BOBP9K6NFM Waterpik \$34.99**  
Waterpik होजसहितको हाई प्रेशर ह्यान्ड हेल्ड शावर हेड, PowerPulse मसाज 6-मोड, क्रोम XAL-643ME



**B002VWJYZW Drive Medical \$37.25**  
लक र लिड सहितको Drive Medical रेज्ड ट्वाइलेट सिट, स्ट्यान्डर्ड सीट, 4”



**B0000533DS Carex \$29.68**  
Carex ट्वाइलेट सिट राइजर, राउन्ड रेज्ड ट्वाइलेट सिटले शौचालयको उचाइमा 3.5 इन्च थप्छ, झुक्न वा बस्नमा सहयताका लागि, 300 पाउन्ड तौल क्षमताको ट्वाइलेट राइजर



## ब्रेस र सहायताहरू



**B005YU8SX2 ACE \$5.01**  
ACE Brand क्लिपसहितको 2 इन्चको इलास्टिक ब्यान्डेज, बिस्कुट रङको, 2 in x 51.2 in, कुहिनो, खुट्टा, घुँडा र थपका लागि उत्कृष्ट, लामो समयसम्म लगाउनका लागि आरामदायी डिजाइन, प्रयोग गर्न सजिलो न्याप डिजाइन (207310)



**B00267SFKM Mueller \$24.28**  
MUELLER स्पोर्ट्स मेडिसिन सेल्फ एडजस्टिङ हिन्ड नी ब्रेस, पुरुष र महिलाका लागि घुँडा दुखाइबाट राहतमा सहयोग, गठिया, स्प्रेनका लागि उत्तम, कालो रङ, एक साइज



**B07TJF2MQG Copper Fit \$28.47**  
Copper Fit तातो/चिसो थेरापीसहितको एडजस्टेबल द्रुत राहत ब्याक ब्रेस, तल्लो ढाडको दुखाइ, हर्निएटेड डिस्क, सियाटिका, लुम्बार सपोर्टसहितको स्कोलिओसिस - घर र कार्यालयका लागि - पुरुष र महिला

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B001OAXE0S Mueller \$16.97**  
 MUELLER स्पोर्ट्स मेडिसिन एडजस्टेबल ब्याक ब्रेस, पुरुष र महिलाहरूका लागि ढाड दुखाइको राहतमा सहयोग, माथिल्लो र तल्लो ढाड दुखाइ, साइटिका, स्कोलियोसिसका लागि उत्तम, कालो रङ



**B07L4VQTPZ Copper Fit \$8.98**  
 Copper Fit फ्रीडम एल्बो कम्प्रेसन स्लीभ



**B005783U4I Truform \$8.35**  
 Truform शियर कम्प्रेसन मोजा, 8-15 mmHg, महिलाको घुँडासम्मको लम्बाइ, 20 डेनियर, कालो रङ, मध्यम



**B08P2CN8F6 Dr. Scholl's \$12.98**  
 Dr. Scholl's पुरुषहरूका लागि मधुमेह र सर्कुलेटरसम्बन्धी मोजा-4 र 6 जोडी प्याकहरू-नबाँधिकन चिसो व्यवस्थापन, साइज 7-12



**B06W9MHMTN Dr. Scholl's \$8.73**  
 Dr. Scholl's पुरुषहरूका लागि मधुमेह र सर्कुलेटरसम्बन्धी मोजा-4 र 6 जोडी प्याकहरू-नबाँधिकन चिसो व्यवस्थापन, साइज 13-15



## चिसो, खोकी र फ्लू



**BOC6BF6Q3P Alka-Seltzer Plus \$10.47**  
 Alka-Seltzer Plus सिभियर कोल्ड PowerFast फिज ओरेन्ज जेस्ट एफर्वेसन्ट ट्याब्लेट्स, 24ct, प्याकेजिङ्ग फरक हुन सक्छ

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B0C79PD1CF Alka-Seltzer Plus \$10.47**  
Alka-Seltzer Plus सिभियर नाइट कोल्ड PowerFast फिज इफरभेसेन्ट ट्याब्लेट्स 24 वटा



**B019DL5KCO Coricidin HBP \$8.99**  
Coricidin HBP डिकन्जेस्टेन्ट-मुक्त खोकी र चिसोको औषधि - उच्च रक्तचाप, खोकी, नाक बग्ने, हाच्छिउँ गर्ने र चिसोका लक्षणहरूका लागि विशेष रूपमा डिजाइन गरिएको राहत (16 वटा)



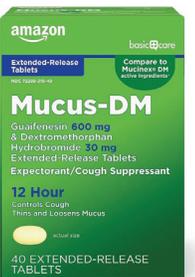
**B088Z2GNQ3 Coricidin HBP \$9.52**  
Coricidin HBP म्याकसिमम स्टेन्थ बहु-लक्षण फ्लू ट्याब्लेट: शरीर दुखाइ, चिसोले हुने शरीर दुखाइ र खोकीमा राहतका लागि, उच्च रक्तचाप भएका वयस्कहरूका लागि फ्लूको औषधि - 24 वटा



**B0013FW1XA Mucinex \$14.97**  
Mucinex 12 घण्टा म्याकसिमम स्टेन्थ 1200 mg ग्वाइफेनेसिन एक्स्टेन्डेड-रिलीज ट्याब्लेटहरू, अतिरिक्त म्युकसबाट राहत, एक्सपेक्टोरेन्ट एड्स अतिरिक्त म्युकस हटाउने, छातीको कन्जेशनमा राहतका लागि, 14 ट्याब्लेट्स

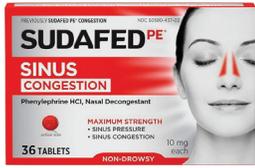


**B07BQKPMFM Amazon Basic Care \$11.54**  
Amazon Basic Care चिसो र फ्लू रिलिफ, दिन र रातको कम्बो प्याक सफ्टजेलहरू, दिन र रातका बहु-लक्षणबाट राहतका लागि पावरफुल कोल्ड मेडिसिन, 48 वटा (1 को प्याक)



**B07QW3WHD3 Amazon Basic Care \$16.99**  
Amazon Basic Care म्युकस रिलिफ DM, 12 घण्टा ग्वाइफेनेसिन र डेक्सट्रोमथोरफान हाइड्रोब्रोमाइड विस्तारित-रिलीज ट्याब्लेट, 600 mg/30 mg, 12 वर्ष तथा माथिका वयस्क र बालबालिकाका लागि खोकीको औषधि, 40 वटा (1 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B018GX9HII SUDAFED PE \$10.99**  
 Sudafed PE साइनस कन्जेसन म्याक्सिमम स्ट्रेन्थ नन-ड्राउजी डिकन्जेस्टेन्ट ट्याब्लेट्स, 36 ct



**B074F297S8 Amazon Basic Care \$6.99**  
 Amazon Basic Care नाइट टाइम कोल्ड र फ्लु लिक्विड, चेरी, 12 fl oz (1 को प्याक)



**B07JLJ6BMB Amazon Basic Care \$10.12**  
 Amazon Basic Care भ्यापर डे एन्ड नाइट सिभियर कोल्ड र फ्लु रिलिफ क्याप्लेटहरू, अधिकतम क्षमताको औषधि, कम्बो प्याक, 48 वटा



**B00ASE013A Amazon Basic Care \$8.09**  
 Amazon Basic Care नाइट टाइम सिभियर कोल्ड र फ्लु सिरप, अधिकतम क्षमताको औषधि, बहु-लक्षणहरूबाट राहत, वयस्क र 12 वर्ष वा सोभन्दा माथिका बालबालिकाका लागि, मिश्रित बेरी फ्लेवर, 12 fl oz (1 को प्याक)



**B00I67FS10 Luden's \$1.79**  
 Luden's घाँटी दुखाइका ड्रप, सानो स्तरको घाँटी दुखाइमा राहतका लागि, Wild Cherry, 30 वटा



**B000WZVQBA Chloraseptic \$3.74**  
 Chloraseptic टोटल सोर थ्रोट + कफ लोजेन्ज, सुगर-फ्री वाइल्ड चेरी फ्लेवर, 15 वटा



**B0895XXS6V Chloraseptic \$5.88**  
 Chloraseptic वार्मिङ सोर थ्रोट लोजेन्ज, रियल हनी लेमन, 18 वटा, 1 प्याक

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B009ITR4EY Tylenol \$8.59**  
 Tylenol कोल्ड + फ्लू सिभियर मेडिसिन क्याप्लेटहरू, ज्वरो, दुखाइ, खोकी तथा कन्जेशनका लागि, 24 ct.



**B0014CV4Y4 Chloraseptic \$6.38**  
 Chloraseptic घाँटी दुखाइ स्प्रे, चेरी फ्लेभर, 6 fl oz



**B073WVG99X Vicks \$11.97**  
 Vicks VapoInhaler, अन-द-गो पोर्टेबल नसल इन्हेलर, गैर-मेडिकेटिड, स्फूर्तिदायी भिक्स वाफसहित, मेन्थोल सेन्ट, 2 सुगन्धित स्टिकहरू



**B001G7QUU0 Vicks \$30.58**  
 Vicks VapoRub, ओरिजिनल, खोकी निरोधक, टोपिकल चेस्ट रब र एनाल्जेसिक ओइन्टमेन्ट, मेडिकेटिड भिक्स वाफ, चिसोका कारण हुने खोकी, दुखाइ र पीडाबाट राहत, 6oz



**B07N84SBBS Amazon Basics \$5.00**  
 Amazon Basics चेस्ट रब कफ सप्रेसेन्ट र टपिकल एनाल्जेसिक ओइन्टमेन्ट, 3.53 आउन्स



## दैनिक जीवनका सहायता



**B00JKIMXH6 FabLife \$24.55**  
 FabLife हिप किट, गतिशीलताका लागि दैनिक जीवनयापन सहायक उपकरण, हिप रिप्लेसमेन्ट रिकभरी, घुँडा र पछाडिको शल्यक्रियाका लागि, ग्रेबर रिचर, बाथ स्पन्ज स्टिक, लचिलो सक एड, शुहर्न समावेश छ

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B001F5PHNY Ezy Dose \$2.98**  
EZY DOSE साप्ताहिक (7-दिन) पिल केस, मेडिसिन प्लानर, भिटामिन व्यवस्थित गर्ने, मध्यम आकारका कम्पार्टमेन्ट, सुविधाजनक र प्रयोग गर्न सजिलो, रङ फरक हुन सक्छ, BPA रहित



**B001OK1YUA EZY DOSE \$4.97**  
EZY DOSE पुश बटन (7-दिन) पिल केस, मेडिसिन प्लानर, भिटामिन अर्गनाइजर, दिनमा 2 पटक पूर्वाह्न/अपराह्न, X-लार्ज आकारका कम्पार्टमेन्ट, गठिया अनुकूल, पारदर्शी ढक्कन, बैजनी र निलो, BPA फ्री



**B000EOZHFO EZY DOSE \$10.57**  
EZY DOSE 3 कम्पार्टमेन्ट पिल क्रशर, कटर र ग्राइन्डर, दैनिक प्रयोग, सुरक्षित रूपमा चक्की, भिटामिन, ट्याब्लेट काट्ने, ट्याब्लेट, सटीक रूपमा र सजिलै काट्ने, स्टेनलेस स्टील ब्लेड, हटाउन मिल्ने खाले पानी पिउने कप, रातो, BPA फ्री



**B001G0HIYE EZY DOSE \$5.68**  
EZY DOSE 3 कम्पार्टमेन्ट पिल क्रशर, कटर र ग्राइन्डर, दैनिक प्रयोग, सुरक्षित रूपमा चक्की, भिटामिन, ट्याब्लेट काट्ने, स्टेनलेस स्टील ब्लेड, हटाउन मिल्ने खाले पानी पिउने कप, निलो, BPA फ्री



**B0BFRX46G9 Amazon Basic Care \$5.56**  
Amazon Basic Care (7-दिन) पूर्वाह्न/अपराह्न पिल अर्गनाइजर, भिटामिन केस र औषधि बाकस, ठूला आकारका कम्पार्टमेन्ट, दिनमा 2 पटक, काला र पारदर्शी ढक्कनहरू

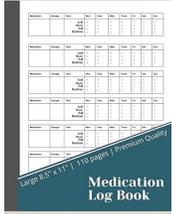


**B0BKNSM35Q MEDICINE RX SAFE \$19.62**  
औषधि बोक्ने केस - मिनी\_सिल्भर

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B08JMCV1XM Etekcity \$22.99**  
 शरीरको तौलका लागि Etekcity स्केल, शरीरको बोसोका लागि  
 बाथरूम डिजिटल तौल स्केल, BMI र वजन घटाउनका लागि  
 स्मार्ट ब्लूटूथ स्केल, अन्य फिटनेस एपसँग 13 डाटा सिंक, कालो,  
 11x11 इन्च



**B098VMYBLL Medication Log Book \$9.16**  
 Medication Log Book: 52-हप्ता दैनिक व्यक्तिगत औषधि  
 सेवनको प्लान बनाउने र रेकर्ड गर्ने लग बुक



**B082319CWJ Lights By Night \$9.99**  
 Lights By Night मिनी LED नाइट लाइट, प्लग-इन, डस्क टु डन  
 सेन्सर, न्यानो सेतो, कम्प्याक्ट, एम्बियन्ट लाइटिङ, बेडरूम,  
 बाथरूम, नर्सरी, हलवे, किचनका लागि LED बत्तीहरू, 45176, 6 प्याक



**B000GUDGUU Stander \$13.88**  
 Stander CarCaddie, वयस्क, वरिष्ठ र वृद्धका लागि कार सेफ्टी  
 ग्याब ह्यान्डल, एडजस्टेबल स्टयाप र नन-स्लिप रबर ग्रिप,  
 अटोमोटिभ स्ट्यान्डिङ र मोबिलिटी एडसहितको एर्गोनोमिक  
 वेहिकल सपोर्ट ह्यान्डल



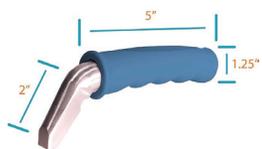
**B000FZVTPU DMI \$14.77**  
 DMI सिट र कुर्सी कुसन, कार्यालयका कुर्सी, हिलचेयर, स्कूटर,  
 भान्साका कुर्सी वा कार सिटहरूका लागि, FSA र HSA योग्य,  
 पछाडिको तनाव कम गर्दै टेलबोन वा साइटिकामा सहायता र  
 उचाइका लागि



**B01KVF4XMO Able Life \$18.79**  
 Able Life ह्यान्डी ह्यान्डल, वृद्ध र असक्षमहरूका लागि लिफ्ट  
 असिस्ट यन्त्र, अपाङ्गताका लागि बिरामी स्थायी सहायता, रबर  
 ग्रिपसहितको निलो

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

PRODUCT DIMENSIONS



**B01MTKFBHY Able Life \$14.99**

Able Life अटो केन, पोर्टेबल भेहिकल सपोर्ट ह्यान्डल सजिलो सिट टु स्ट्यान्ड असिस्टेन्ट, कार असिस्ट ग्याब बार ह्यान्डल, वयस्क, वरिष्ठ र वृद्धका लागि दैनिक गतिशीलता सहायक यन्त्र, निलो



**B004YIFA0Y Able Life \$44.53**

Able Life बेडसाइड माइटी रेल, वरिष्ठ नागरिकहरूका लागि अर्गनाइजर पाउचसहितको प्याडेड रेल, ट्राभल-फ्रेन्डली डिजाइन, धेरैजसो किड, क्वीन, फुल र टुइन् बेडहरूमा फिट हुन्छ



**B000GRXHIE Vicks \$14.99**

Vicks SpeedRead V912US डिजिटल थर्मोमिटर - प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ



**B07S2H3XB9 Omron \$34.97**

OMRON ब्रोन्ज रक्तचाप मनिटर, अपर आर्म कफ, डिजिटल रक्तचाप मेसिन, 14 रिडिङ-सम्म स्टोर गर्छ



**B000E8MW28 ADC \$49.85**

ADC 6021N Advantage, स्वचालित डिजिटल रक्तचाप मनिटर, स्टोरेज केससहितको, BHS AA रेटेड, वाइड-रेन्ज एडल्ट नेभी अपर-आर्म BP कफ



**B00I45JJRS Able Life \$90.00**

Able Life युनिभर्सल स्ट्यान्ड असिस्ट, वृद्धका लागि चेयर लिफ्ट असिस्ट, वरिष्ठ नागरिकहरूका लागि ग्याब बार स्ट्यान्डिङ एड, दैनिक जीवनको गतिशीलतामा सहायता



**B07D7R25JV Etekcitey \$24.99**

शरीरको तौलका लागि Etekcitey स्मार्ट स्केल, डिजिटल बाथरूम तौल मेसिन फ्याट प्रतिशत BMI मसल, सटीक संरचना विश्लेषक व्यक्ति, ब्लूटूथ इलेक्ट्रोनिक मापन उपकरण, 400lb

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



## पाचन स्वास्थ्य



**B01MPYDZ13**

**Alka-Seltzer**

**\$6.54**

Alka-Seltzer हार्टबर्न रिलिफ एक्सटा स्टेन्थ इफरभेसेन्ट ट्याब्लेटहरू, हार्टबर्न, पेट दुख्ने, एसिड इन्डिजेसन र खराब पेटबाट 4-इन-1 रिलिफ, घुलनशील एन्टासिड, 24 ct



**B004PX79FC**

**Alka-Seltzer**

**\$10.47**

Alka-Seltzer इफरभेसेन्ट ट्याब्लेट ओरिजिनल फ्लेभर, टाउको दुखाइ र शरीर दुखाइबाट छिटो मल्टि-सिमटम रिलिफ, घुलनशील इफरभेसेन्ट फिजी ट्याब्लेट, 72 Ct



**B06XBJNV36**

**Nexium**

**\$19.21**

Nexium 24HR ClearMinis एसिड रिड्युसर हार्टबर्न रिलिफ डिलेड रिलिज क्याप्सुलहरू, दिनभर र रातभर बारम्बार हुने हार्टबर्नबाट सुरक्षाका लागि, एसोमेप्राजोल म्याग्नेसियम भएको हार्टबर्न औषधि - 42 वटा



**B0779CJZ9Q**

**Amazon Basic Care**

**\$15.72**

Amazon Basic Care एसोमेप्राजोल म्याग्नेसियम डिलेड रिलीज क्याप्सुल, 20 mg, एसिड रिड्युसर, हार्टबर्न मेडिसिन, 42 वटा



**B00006J3G2**

**Peppid**

**\$19.98**

Peppid कम्प्लिट एसिड रिड्युसर + एन्टासिड च्युएबल ट्याब्लेट, हार्टबर्न रिलिफ, बेरी, 50 ct (प्याकेज फरक हुन सक्छ)



**B07MJ87WS5**

**Amazon Basic Care**

**\$12.59**

Amazon Basic Care ड्यूल एक्सन कम्प्लिट, च्युएबल एसिड रिड्युसर प्लस एन्टासिड ट्याब्लेट, बेरी फ्लेभर, हार्टबर्न मेडिसिन, एसिड अपचमा राहत, 50 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07MBR87NG Amazon Basic Care \$8.99**

Amazon Basic Care ओरिजिनल स्टेन्थ फेमोटीडाइन ट्याब्लेट, 10 mg, एसिड रिड्यूसर, हार्टबर्न मेडिसिन, एसिड अपचमा राहत, 90 वटा



**B0014D3MGG TUMS \$5.74**

TUMS मुटुको जलनमा राहतका लागि अतिरिक्त शक्ति मिश्रित बेरी एन्टासिड ट्याब्लेटहरू, 96 वटा



**B07TVCKJ47 Pepcid Complete \$13.01**

Pepcid Complete एसिड रिड्यूसर + एन्टासिड चपाउन मिल्ने, प्रति ट्याब्लेट 10 mg फेमोटीडाइन, 800 mg क्याल्सियम कार्बोनेट र 165 mg म्याग्नेसियम हाइड्रोक्साइड, छातीमा जलनका लागि एन्टासिड च्युस, ट्रपिकल फल, 25 Ct



**B001P5H8HC Pepcid Complete \$19.88**

Pepcid Complete एसिड रिड्यूसर + एन्टासिड चपाउन मिल्ने, प्रति ट्याब्लेट 10 mg फेमोटीडाइन, 800 mg क्याल्सियम कार्बोनेट र 165 mg म्याग्नेसियम हाइड्रोक्साइड, छातीमा जलनका लागि एन्टासिड च्युस, ट्रपिकल फल, 50 Ct



**B0013JIVB2 Gas-X \$12.98**

Gas-X अल्ट्रा स्टेन्थ ग्यास रिलीफ सफ्टजेल्स, पेट फुल्ने समस्याबाट राहतका लागि सिमेथिकोन 180 mg का साथ - 50 वटा



**B000GCED9G Imodium \$7.99**

Imodium A-D लिक्विड एन्टी-डायरियल औषधि, तीव्र, सक्रिय तथा टाभलरको पखालाका कारण हुने पखालाका लक्षणहरू नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्ने लोपेरामाइड हाइड्रोक्लोराइडका साथ, मिन्ट फ्लेभर, 4 fl oz

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B01HI7W5T6 Imodium \$9.20**  
 Imodium A-D एन्टी-डायरियाल मेडिसिन सफ्टजेल्स, 2 mg लोपेरामाइड हाइड्रोक्लोराइड, 12 ct.



**B01EKJ941C Mylanta \$7.98**  
 Mylanta एन्टासिड र ग्यास रिलिफ, म्याकसिमम स्ट्रेन्थ फर्मुला, क्लासिक फ्लेवर, 12 फ्लुइड आउन्स



**B00081Q6KE Pepto Bismol \$4.98**  
 Pepto Bismol लिक्विड, वाकवाकी, मुटुको जलन, अपच, पेट खराब र पखालाका लागि - 5 लक्षणहरूमा तुरुन्त राहत, ओरिजिनल फ्लेवर, 8 oz



**B000Q3H8UQ Pepto Bismol \$7.14**  
 Pepto Bismol अल्ट्रा, 8 फ्लुइड आउन्स



**B001GCU1GY Pepto Bismol \$23.07**  
 Pepto Bismol क्याप्लेट्स, वाकवाकी, मुटुको जलन, अपच, पेट दुख्ने र पखाला 5 लक्षणमा छिटो राहतका लागि छिटो सुविधाजनक स्वरूपमा, 40 वटा x 3 (कुल 120 वटा)



**B0B9QLDSDP Pepto Bismol \$14.38**  
 Pepto Bismol क्याप्लेट्स, वाकवाकी, मुटुको जलन, अपच, पेट खराब र पखाला - 5 लक्षणमा छिटो राहतका लागि, 24 ct x 2, 48 कुल



**B000063XTO Dulcolax \$13.39**  
 Dulcolax स्टिमुलेन्ट ल्याक्सेटिभ ट्याब्लेटहरू, कब्जियतबाट पूर्वापुमानसहितको र प्रभावकारी राहत, तनाव र पेज फुल्ले समस्याबाट राहत दिन्छ, बिसाकोडिल 5 mg, 100 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B088LF79CN MiraLAX**

**\$17.97**

MiraLAX जेन्टल कब्जियत राहत ल्याक्सेटिभ पाउडर स्टिररका साथ, PEG 3350 भएको स्टूल सफ्टनर, कुनै कठोर साइड इफेक्ट नभएको, ओस्मोटिक ल्याक्सेटिभ, 1 चिकित्सक र OBGYN सिफारिस गरिएको, 14 डोज



**B074F2FSX5 Amazon Basic Care**

**\$18.99**

Amazon Basic Care ClearLax Polyethylene Glycol 3350 पाउडर फर सोलुशन, अस्मोटिक ल्याक्सेटिभ, कहिलेकाहीं हुने कब्जियतबाट राहत, स्वादरहित, 1.68 पाउन्ड, पाउडर (1 को प्याक)



**B0072DDMVM Dramamine**

**\$10.60**

Dramamine ओरिजिनल, मोशन सिकनेस रिलिफ, 36 वटा



**B00CX3ASFE Benefiber**

**\$22.98**

Benefiber दैनिक प्रीबायोटिक फाइबर सप्लिमेन्ट पाउडर, पाचन स्वास्थ्यका लागि, स्वादरहित - 125 सर्भिड (17.6 आउन्स)



**B001F0QZBC Citrucel**

**\$21.49**

Citrucel सुगर फ्री फाइबर पाउडर, कहिलेकाहीं हुने कब्जियत राहतका लागि, मिथाइलसेलुलोज फाइबर पाउडर, ओरेन्ज फ्लेवर - 16.9 आउन्स



**B001311H9G Metamucil**

**\$23.98**

Metamucil 4 इन 1 दैनिक फाइबर सप्लिमेन्ट पाउडर, सुगर-फ्री, सुन्तला, प्राकृतिक रूपमा स्रोत साइलियम फाइबर, पाचन स्वास्थ्य र नियमितताका लागि फाइबर पाउडर, 114 चम्चा



**B09TQ78Q5C Vitafusion**

**\$19.08**

वयस्कहरूका लागि Vitafusion Fiber Well + प्रोबायोटिक्स गम्मीस, 60 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07GPGQJR4 Amazon Basics \$10.20**  
 Amazon Basics (पहिले Solimo) फाइबर 4g गम्मी - पाचन स्वास्थ्य, नियमितता समर्थन, सुन्तला, कागती र स्ट्रबेरी, 90 गम्मी (2 प्रति सर्भिड)



**B0009RF9KK Lactaid \$15.37**  
 Lactaid फास्ट एक्ट ल्याक्टोज इन्टोलरेन्स च्युएबल, ल्याक्टेज इन्जाइम, भेनिलाका साथ 60 वटा (1 को प्याक)



**B000052XB5 Lactaid \$15.54**  
 Lactaid ओरिजिनल स्टेन्थ ल्याक्टोज, प्राकृतिक ल्याक्टेज इन्जाइम भएका ल्याक्टोज असहिष्णुता राहत क्याप्लेटहरू, ल्याक्टोज संवेदनशीलताका कारण हुने ग्यास, ब्लोटिंग र पखाला रोक्न मद्दतका लागि आहार पूरक, 120 ct



## आँखा र कानको स्याहार



**B00ANL4Z4I Debrox \$5.98**  
 Debrox कानेगुजी हटाउने ड्रप, जेन्टल माइक्रोफओएम कानेगुजी हटाउने, 0.5 Fl Oz



**B07TXGMJP7 Similasan \$12.45**  
 कान सफा गर्ने र कानेगुजीका लागि Similasan Searinse इयर स्प्रे, 3.3 Fl Oz



**B07SHJGM6Q Ocuvite \$16.99**  
 Ocuvite Bausch + Lomb आई परफरमेन्स फर्मुला सफ्ट जेल, 30 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07SXTZVRN PreserVision® \$33.65**  
 PreserVision® AREDS 2 फर्मुला + मल्टिभिटामिन भिटामिन र  
 मिनरल सप्लिमेन्ट 80 ct सफ्ट जेल



**B00DJUK8HS PreserVision \$31.24**  
 PreserVision AREDS 2 आई भिटामिन र मिनरल पूरक, लुटेइन,  
 भिटामिन C, जेक्सान्थिन, जिंक र भिटामिन E, 120 सफ्टजेल  
 समावेश गरिएको छ (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)



**B074V8R6NL Lipo Flavonoid \$20.08**  
 Lipo Flavonoid दिन र रातको कम्बो किट, कान झनझनाउने  
 समस्याका लागि टिनिस रिलिफ, Lipo Flavonoid प्लस र Lipo  
 Flavonoid नाइट मेलाटोनिन र भिटामिन C, 90 क्याप्लेट्स



**B00FQR81XU Systane \$13.99**  
 Systane लिड वाइप्स, 30 वटा



**B07QWYHK55 Visine \$12.83**  
 Visine एलर्जी आई रिलिफ मल्टि-एक्शन एन्टिहिस्टामाइन  
 र रेडनेस रिलिभर आई ड्रपहरू, Pheniramine Maleate र  
 Naphazoline HCl का साथ, रातो, चिलाउने, एलर्जी भएका  
 आँखाका लागि आई ड्रप उपचार, 0.5 fl. oz



**B0010L8FQ4 Bausch & Lomb \$12.84**  
 Bausch & Lomb उन्नत आई रिफिल आई ड्रप, सुख्खा आँखा र  
 रातोपन राहतका लागि, 30 mL



**B08F13V8NR Refresh \$14.26**  
 Refresh डिजिटल लुब्रिकेन्ट आई ड्रप, 0.33 Fl Oz (1 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्थापना हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B000052XFC Refresh Plus \$21.38**  
 Refresh Plus लुब्रिकेन्ट आई ड्रप्स, पिजर्भेटिभ-फ्री, 0.01 FL Oz  
 सिङ्गल-युज कन्टेनरहरू, 50 वटा, प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ



**B00B6A6VFQ Refresh \$18.09**  
 Refresh Optive एडभान्सड आई ड्रप, 0.33 FL Oz (द्विन प्याक)



**B00WJZAOS2 Soothe \$9.58**  
 Bausch & Lomb को Soothe नाइटटाइम आई ओइन्टमेन्ट, सुख्खा  
 आँखाका लागि लुब्रिकेन्ट रिलिफ, 3.5 g



**B018GXS7WK Refresh \$14.79**  
 Refresh Optive जेल ड्रप लुब्रिकेन्ट आई जेल प्रिजर्भ टियर्स, 0.33 fl  
 oz (10 mL)



**B00CBXQ1XO Systane \$13.29**  
 Systane लुब्रिकेन्ट आई जेल, रातको समय, 0.35-आउन्स (प्याकेज  
 फरक हुन सक्छ)



**BOBW2BXNFQ Biotrue \$18.99**  
 Biotrue हाइड्रेशन बूस्ट आई ड्रपहरू इरिटेटेडका लागि, बाउश +  
 लोम्बको तर्फबाट सुख्खा आँखाका लागि सिङ्गल डोज शीशीहरू,  
 तत्काल ओसिलो, संरक्षक रहित, pH सन्तुलित, प्राकृतिक रूपमा  
 प्रेरित, 30 शीशीहरूको प्याक



**B003H03SDQ Biotrue \$20.49**  
 Biotrue कन्ट्याक्ट लेन्स सोलुशन, सफ्ट कन्ट्याक्ट लेन्सका लागि  
 बहुउद्देश्यीय समाधान, लेन्स केस समावेश छ, 10 FL OZ (2 को  
 प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्थापना हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00NMPN1JC TheraTears \$13.47**  
 सुख्खा आँखाका लागि TheraTears आई ड्रप्स, सुख्खा आँखा  
 थेरापी लुब्रिकेन्ट आई ड्रपहरू, दीर्घकालीन राहत प्रदान गर्दछ,  
 30 mL, 1 Fl oz किफायती साइज



**B004DGKHZU Visine \$16.64**  
 Visine टायर्ड आई सुख्खा आँखा रिफिल आई ड्रप्स, स्क्रिन  
 र कम्प्युटर प्रयोगका कारण जलन हुने आँखाका लागि  
 मोइस्चराइजिङ र सुखदायक ड्रप्स, 0.5 fl. oz



## महिलासम्बन्धी स्वास्थ्य



**B079Y85CGF URISTAT \$8.83**  
 URISTAT अल्ट्रा UTI रिफिल पाक, महिला र पुरुषहरूका लागि  
 UTI उपचार, 1 UTI टेस्ट स्ट्रिप र 12 UTI उपचार ट्याब्लेट, 1 बक्स



**BOCWRZZWWF Centrum \$19.98**  
 Centrum क्लियर माइन्ड र शान्त मनोदशामा रजोनिवृत्ति सहायता  
 ट्याब्लेटहरू, क्लिनिकली अध्ययन गरिएको enXtra का साथ, 30 वटा



**BOCWS29XW1 Centrum \$19.99**  
 Centrum आरामदायी निद्रासहितको रजोनिवृत्ति सहायता  
 ट्याब्लेटहरू, क्लिनिकली अध्ययन गरिएको DailyZz र geniVida  
 सहितको पूरक, 28 वटा



**BOCBP8GX5V Hyland's \$25.98**  
 Hyland's Rock On रजोनिवृत्ति + महिलाहरूका लागि प्रतिरक्षा  
 समर्थन का साथ युवा छाला मल्टिभिटामिन - 60 क्याप्सुल -  
 बायोटिन, कोलेजन र रातो क्लोभर भएका महिलाहरूका लागि  
 रजोनिवृत्ति राहत

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B011TU8LFA** **Monistat** **\$17.49**  
 Monistat 3-दिने यिस्ट संक्रमण उपचार



**B000GCI AHM** **Monistat** **\$12.86**  
 महिलाहरूका लागि Monistat 7 दिने यिस्ट संक्रमण उपचार, डिस्पोजेबल एप्लिकेटरका साथ 7 मिकोनजोल क्रीम एप्लिकेसन, 1 प्याक



**B076SJCTV8** **Monistat** **\$9.29**  
 महिलाहरूका लागि Monistat तत्काल इच रिलिफ स्प्रे, अधिकतम क्षमता भएको महिला इच केयर, 2 आउन्स



**B09Q9X63YY** **ONE A DAY** **\$10.98**  
 ONE A DAY मल्टि+ कपाल, छाला र नङ, मल्टिभिटामिन + स्वस्थ कपाल बनाउनका लागि सहयोगी, छाला र नङका लागि बायोटिन र भिटामिन A, C, E र जिंक, गम्मी 120 वटा (2 महिनाको आपूर्ति)



**B000JOFX2S** **vitafusion** **\$16.55**  
 vitafusion एक्स्टा स्टेन्थ बायोटिन गम्मी भिटामिन, बेरी फ्लेवर्ड, 5,000 एमसीजी बायोटिन भिटामिन, अमेरिकाको नम्बर 1 गम्मी भिटामिन ब्रान्ड, 50 दिनको आपूर्ति, 100 वटा (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)

## प्राथमिक उपचार



**B00CYBXH7G** **Be Smart** **\$8.34**  
 Be Smart Get Prepared 110 pc फर्स्ट एड किट: सफा, उपचार, साधारण काटेको, घर, कार्यालय, कार, स्कूल, व्यापार, यात्रा, आकस्मिक, आउटडोर, क्याम्पिङ र खेलकुद, FSA/HSA (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00006IDL6 BAND-AID \$8.47**

Band-Aid ब्रान्डको सबै एक प्रकार, घाउको स्याहार र प्राथमिक उपचारमा लचिलो कपडा टाँसे ब्यान्डेज, 100 वटा



**B001AJS1AQ BAND-AID \$13.20**

Band-Aid ब्रान्डको टाँसे ब्यान्डेजहरूको पारिवारिक विविधता प्याक, शुद्ध र सफा लचिलो स्टेराइल अलग-अलग गरेर बेरिएका ब्यान्डेजहरू सानोतिनो काटेको र ददारेको घाउका लागि प्राथमिक उपचार घाउ स्याहारका लागि, विभिन्न आकारहरू, 280 ct



**B01BT3U6DW Nexcare \$11.86**

Nexcare वाटरप्रूफ ब्यान्डेजहरू, पुलमा पनि निकलिँदैन, 12 घण्टासम्म बस्छ, औंला र कुहिनोहरूका लागि सफा ब्यान्डेजहरू - 100 प्याक वाटरप्रूफ ब्यान्डेजहरू



**B0100VEVDG Nexcare \$3.99**

Nexcare फ्लेक्सिबल क्लियर टेप, वाटरप्रूफ पारदर्शी मेडिकल टेप, सेक्योर ड्रेसिङ र क्याथेटर ट्युबिङ - 1 In x 10 Yds, टेपको 1 रोल



**B00HA8SOSK Nexcare \$29.79**

Nexcare संवेदनशील छालाका लागि लो ट्रमा टेप, 4 वटा



**B000GCKCCS Domeboro \$13.77**

Domeboro मेडिकेटिड सोक रास राहत (बुरोको सोलुशन), 12 वटा (1को प्याक) - प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00AHZ2Y0M Curad \$6.99**  
 Curad प्रो-गज स्टेराइल प्याड, 4" x, 4", 25 वटा (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)



**B00DUGPW40 Q-tips \$7.72**  
 Q-tips कपास स्वाब्स, 500 वटा (2 को प्याक)



**B00LITXQY4 Band-Aid \$6.43**  
 प्राथमिक उपचार उत्पादनहरूको Band-Aid ब्रान्डको लचिलो रोल्ड गज ड्रेसिङ, सानो घाउको हेरचाहका लागि, नरम प्याडिङ र तत्काल अवशोषण, 3 इन्च बाइ 2.1 यार्ड, किफायती प्याक 5 ct



**B09497R2CN Amazon Basics \$3.32**  
 Amazon Basics कटन बल, 200 वटा (पहिले Solimo)



**B009UKXMLA Dynarex \$7.28**  
 Dynarex पोभिडोन-आयोडिन प्रेप प्याडहरू, पोभिडोन आयोडिन 10% सँग संतृप्त, मेडिकल-ग्रेड एन्टिसेप्टिक वाइपहरू पूर्व साना प्रक्रियाहरू तयारीका लागि प्रयोग गरिन्छ, मध्यम, 100 तयारी प्याडहरूको 1 केस



**B001ECQ4L2 Vaseline \$14.97**  
 Vaseline पेटोलियम जेली ओरिजिनलले सुख्खा छालामा राहत प्रदान गर्दछ र सानोतिनको काटेको घाउको सुरक्षा गर्छ, छाला विशेषज्ञले सिफारिस गर्नुभएको र नमीमा लक हुन्छ, 13 आउन्स (3 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00169T23U Benadryl \$5.01**  
 Benadryl ओरिजिनल स्टेन्थ एन्टी-इच क्रीम, बग बाइट इच रिलीफ, Diphenhydramine HCl टपिकल एनाल्जेसिक र जिङ्क एसिटेट स्किन प्रोटेक्टेंट, क्याम्पिड एसेन्शियल्सका लागि उत्कृष्ट, 1 oz



**B0CK525MBQ Neosporin \$16.56**  
 Neosporin + लिडोकेन प्राथमिक उपचार एन्टिबायोटिक मलम, छिटो काम गर्ने टपिकल दुखाइ निवारक, दुखाइलाई सुन्न पार्ने 24-घण्टा सङ्क्रमण संरक्षण, ब्यासिट्रासिन जिङ्क, द्विन प्याक, 2 x 0.5 oz



**B0779CBH6S Amazon Basic Care \$5.50**  
 Amazon Basic Care हाइड्रोकोर्टिसोन 1% एन्टी-इच क्रीम, सेतो, 2 आउन्स (1 को प्याक)



**B00164IUI Neosporin \$4.87**  
 Neosporin मूल एन्टिबायोटिक मलम, 24-घण्टा सङ्क्रमण रोकथाम माइनर घाउका लागि, .5 oz



**B000NQ10FK Neosporin \$9.88**  
 Neosporin + म्याक्सिमम्-स्टेन्थ पेन रिलाइफ डुअल एक्शन एन्टिबायोटिक ओइन्टमेन्ट ब्यासिट्रासिन जिङ्क, 1 oz का साथ



**B0BW9RS6RY Germ-x \$12.51**  
 Germ-x एडभान्स्ड ह्यान्ड स्यानिटाइजर, स्कूल आपूर्ति कलेजमा फिर्ता, मोइस्चराइजिंग क्लियर जेल, इन्स्ट्यान्ट र नो रिन्स फर्मुला, अन-द-गोका लागि मिनी ट्राभल साइज, 2 Fl Oz (6 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B09HHBYQXY Amazon Basics \$3.19**  
 Amazon Basics पेट्रोलियम जेली ह्वाइट पेट्रोलटम स्किन प्रोटेक्टेंट, अन्सेन्टेड, 3.75 आउन्स, 1-प्याक (पहिले Solimo)



**B09HHBSJNK Amazon Basics \$2.60**  
 Amazon Basics फर्स्ट एड एन्टिसेप्टिक, 10% पोभिडोन लोडिन सोल्युशन, 4 फ्लुइड आउन्सेस, 1-प्याक (पहिले Solimo)



**B07NFSFBXQ Amazon Basics \$6.99**  
 Amazon Basics 99% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल प्राविधिक प्रयोगका लागि फर्स्ट एड, 16 फ्लुइड आउन्सेस, 1-प्याक (पहिले Solimo)



**B07NFTZ522 Amazon Basics \$10.03**  
 Amazon Basics 91% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल फर्स्ट एड एन्टिसेप्टिक, अन्सेन्टेड 32 Fl Oz (1 को प्याक) (पहिले Solimo)



**B009NUFS28 Medique \$3.71**  
 Medi-First 19818 आँखा धुने, आँखा सफा र सुरक्षा गर्ने, फर्स्ट एड सप्लाइस, 4 वटा आउन्स



**BOBDSZNNSH Resinol \$9.98**  
 Resinol मेडिकेटेड ओइन्टमेन्ट, चिलाउनेसमस्याबाट राहत र छालामा खटिरा आउने र जलनबाट सुरक्षाका लागि, 1.75 आउन्स ट्यूब



**B07NJPSDL7 Amazon Basics \$5.02**  
 Amazon Basics इप्सम सल्ट सोकिंग एड, युकलिप्टसको सुगन्ध, 3 पाउन्ड (1 को प्याक) (पहिले Solimo)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

**B07VBZ9384****Amazon Basics****\$4.90**

Amazon Basics हाइड्रोजन पेरोक्साइड टपिकल सोल्युशन USP,  
16 Fl Oz (1 को प्याक), (पहिले Solimo)

**B014EVXZ9S****Purell****\$23.29**

Purell ह्यान्ड सेनिटाइजिङ्ग वाइप्स, अल्कोहल फर्मुला, फ्रेग्रेन्स फ्री,  
300 वटा व्यक्तिगत रूपमा बेरिएको ह्यान्ड वाइप्स - 9020-06-EC

**B07NJQ9RRG****Amazon Basics****\$5.02**

Amazon Basics इप्सम साल्ट सोकिङ्ग एड, लाभेन्डर सेन्टेड,  
3 पाउन्ड, 1 को प्याक (पहिले Solimo)



## खुट्टाको स्याहार

**B08W6PR1RJ****Dr. Scholl's****\$8.99**

Dr. Scholl's Clear Away लिक्विड WART रिमुभर // 1/3 fl oz,  
चिकित्सकीय रूपमा प्रमाणित, छिटो कार्य गर्ने, कमन र प्लान्टार  
वार्टसका लागि म्याक्सिमम स्टेन्थ, 4+ बालबालिकाका लागि  
सुरक्षित, 20 उपचार

**BOC8P9BGJL****Dr. Scholl's****\$12.34**

Dr. Scholl's प्लान्टार वार्ट रिमुभर हाइड्रोजेल ब्यान्डेज 12 डिस्क 10  
कुसन, तत्काल कुशनिङ्ग पीडा कम गर्ने, अति पातलो, म्याक्सिमम  
स्टेन्थ, 12 उपचार

**B016I2J81K****Dr. Scholl's****\$7.99**

Dr. Scholl's कर्न कुशन, हाइड्रोजेल टेक्नोलोजीका साथ, 6ct // शु  
प्रेसर र फ्रिक्सन विरुद्ध कुशनिङ्ग सुरक्षा कुनै पनि जुत्ताको तत्काल  
र दिनभरि दुखाइ कम गर्न सजिलो हुन्छ।

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B007W9MGLI Dr. Scholl's \$5.99**

Dr. Scholl's मोलेस्किन प्याडिङ रोल, 1 रोल // पातलो, लचिलो कुशनिङ र दुखाइबाट राहत दिने - कुनै पनि साइजमा काट्नुहोस् - चिकित्सकले सिफारिस गर्नुभएको - 24 इन्च X 4 5/8 इन्च



**B007ADOL28 Kerasal \$17.00**

Kerasal नेल रिन्युअल, रङ उडेका वा खराब भएका नङहरूको सुन्दरता पुनर्स्थापित गर्दछ, 0.33 fl oz (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)



**B08TQMNSJ6 Kerasal \$19.48**

Kerasal इन्टेन्सिभ फुट रिपेयर स्किन हिलिङ्ग ओइन्टमेन्ट फर क्र्याक हिल्स र ड्राई फीट 1 आउन्स, 2 वटा, (2 को प्याक)



**BOCQMVHKGJ Dr. Scholl's \$14.99**

Dr. Scholl's को प्लान्टार फासिइटिस पेन प्याच हाइड्रोजेल फ्लेक्सिबल टेक्नोलोजीका साथ, 8 वटा Ct // चिकित्सकीय रूपमा परीक्षण गरिएको 12-घण्टा दैनिक दुखाइबाट राहत - तपाईंको खुट्टाको रूपरेखा - लिडोकेन र मेन्थोलका साथ, 8 उपचार



**B012W8X01S Tinactin \$12.47**

Tinactin एन्टिफङ्गल क्रीम, एथलीटको खुट्टा उपचार, टोलनाफ्टेट 1%, धेरैजसो खेलाडीको खुट्टा र दादमा चिकित्सकीय रूपमा प्रभावकारी प्रमाणित, 1 आउन्स, 30 ग्राम, ट्यूब



**B0039NN800 Lotrimin \$25.97**

Lotrimin एथलेटको फुट डियोडोरेन्ट पाउडर स्प्रे, माइकोनेजोल नाइट्रेट 2%, अधिकांश AF को चिकित्सकीय रूपमा प्रमाणित प्रभावकारी एन्टिफङ्गल उपचार, जोक इच र रिडवर्म, 4.6 आउन्स (3 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

# असंयम



**B0197XWKYY A+D \$5.49**  
 A+D ओरिजनल डायपर न्यास स्किन ओइन्टमेन्ट, लानोलिन र पेट्रोलैटम भएको बेबी स्किन प्रोटेक्टेन्ट, छाला फुट्नबाट र डायपर दानालाई रोक्न मद्दत गर्छ, 1.5 आउन्स ट्यूब, प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ



**B011AIF46I Balmex \$10.00**  
 Balmex बहुउद्देश्यीय हिलिङ ओइन्टमेन्ट, 3.5 Oz



**B000YM2ED0 Desitin \$5.98**  
 Desitin Daily Defense बेबी क्रीम, डायपरको न्यासको उपचार, राहत र रोकथाम गर्नका लागि जिङ्क अक्साइड, हाइपोएलर्जेनिक, डाई, फाथलेट र पाराबेन-फ्री, 4 Oz



**B07B3Y9FY6 Cottonelle \$13.19**  
 Cottonelle GentlePlus फ्लशेबल वेट वाइप्स, एलो र भिटामिन E को साथमा, 6 फ्लिप-टप प्याक, 42 वाइप्स प्रति प्याक (252 कुल वाइप्स), प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ



**B00FZGZH08 Cottonelle \$6.98**  
 Cottonelle Fresh Care फ्लशेबल, एडल्ट वेट वाइप्स, 1 रिफिल प्याक, प्रति प्याक 168 वाइप्स, प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ



**B087NN5QGM Cottonelle \$34.67**  
 Cottonelle Fresh Care अन-द-गो फ्लशेबल वेट वाइप्स, वयस्क वेट वाइप्स, 24 अन-द-गो प्याक, प्रति प्याक 14 वाइप्स (कुल 336 वाइप्स), प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B01ONE2XPC DUDE \$13.38**

DUDE वाइप्स - फलशेबल वाइप्स - 6 प्याक, 288 वाइप्स - अन्सेन्टेड एक्स्ट्रा-लार्ज एडल्ट वेट वाइप्स - भिटामिन-E र एलो - सेप्टिक र सिवर सेफ



**B0C59LXJJC FitRight \$15.29**

FitRight Fresh Start फलशेबल र बायोडिग्राडेबल व्यक्तिगत सफाइ वाइप्स, 48 वटा, ARM र HAMMER बेकिङ सोडाको गन्ध-नियन्त्रण शक्ति (4 को प्याक) भएको, मूत्र असंयमका लागि



**B0C59P53CX FitRight \$9.88**

FitRight Fresh Start अन-द-गो फलशेबल वाइप्स (48 वटा), व्यक्तिगत क्लिन्जिङ वाइप्स, ARM र ह्यामर बेकिङ सोडाको गन्ध-नियन्त्रण पावरका साथ पिसाब असंयमका लागि व्यक्तिगत रूपमा बेरिएको स्याशे



**B095KF1C4X Amazon Basics \$11.32**

Amazon Basics फलशेबल एडल्ट ट्वाइलेट वाइप्स, गन्ध रहित, 336 वटा (42 को 8 प्याक) (पहिले Solimo)



**B07C5WHH7G Preparation H \$19.99**

Preparation H टोटेबल्स हेमोरोइड फलसेबल वाइप्स छालाको जलन राहतका लागि विट्च हाजेल भएको - 50 वटा



**B01KCLKH2MW Medline \$8.51**

Medline Remedy क्लिनिकल जिङ्क अक्साइड पेस्ट स्किन प्रोटेक्टन्ट (4 आउन्स ट्यूब), भेनिला सेन्ट, डायपर च्यास क्रीम, असंयम स्याहार, वेटनेस प्रोटेक्सन, पराबेन फ्री, हाइपोएलर्जेनिक, वयस्क, बालबालिका

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

**B078TLM8X3 Medline****\$24.75**

Medline Remedy ओलिभामाइन कालाजिम स्किन प्रोटेक्टेंट पेस्ट क्रिम, डाइपर न्यासबाट हुने ड्राई च्याप, असंयम, डर्मेटाइटिस, सोरायसिस, बर्न्स, बाइट्समा प्रयोग गरिन्छ, सेतो, 4 Oz, 3 वटा

**B09JCQHFQ2 TENA****\$11.79**

नाजुक छालाका लागि TENA ProSkin ब्यारियर क्रीम, फ्रागरेन्स फ्रि 3.4 Fl. Oz, 1 को प्याक

**B0BMNC2P5D Triple Paste****\$24.42**

Triple Paste एडल्ट इन्कन्टिनेन्स न्यासको उपचार - 8 oz जार - वयस्कहरूका लागि डायपर न्यास ओइन्टमेन्ट फ्रागरेन्स फ्री, हाइपोएलर्जेनिक फर्मुलाका साथ छालाको जलनको उपचार गर्छ, शान्त पार्छ र रोक्छ

**B0BCMVMVHK Always****\$16.99**

Always डिसक्रीट इनकन्सिटेन्सी प्याडहरू, मूत्राशय चुहावटका लागि, संवेदनशील स्किन प्याडहरू, मध्यम अवशोषण, 57 वटा (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)

**B01N15BQDY Always****\$27.96**

Always एन्टी-बन्च एक्स्टा संरक्षण, महिलाहरूका लागि प्यान्टी लाइनर, अतिरिक्त लामो लम्बाइ, अन्सेन्टेड, 92 वटा (4 को प्याक) (368 वटा) (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)

**B08QL9B57L One by Poise****\$19.99**

One by Poise प्यान्टी लाइनर (2-इन-1 अवधि र मूत्राशय चुहावट दैनिक लाइनर), लामो, अवधि प्रवाहका लागि अतिरिक्त कभरेज, मूत्राशय चुहावटका लागि धेरै हल्का अवशोषण, 150 वटा (50 को 3 प्याक)

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B0154QERNA Poise**

**\$11.96**

Poise डेली लाइनर, इन्कन्टिनन्स प्यान्टी लाइनर, 2 ड्रप धेरै हल्का अवशोषण, लामो लम्बाइ, प्यान्टीलिनरको 176 वटा (44 को 4 प्याक), प्याकेजिङ्ग फरक हुन सक्छ



**B09B7W9F9F Amazon Basics**

**\$5.31**

Amazon Basics अल्टा थिन असंयम, मूत्राशय नियन्त्रण र महिलाहरूका लागि पोस्टपर्टम प्याड, नियमित लम्बाइ, हल्का अवशोषण, असुगन्धित, 30 वटा, 1 प्याक, सेतो (पहिले Solimo)



**B098V8S73L Amazon Basics**

**\$15.38**

Amazon Basics असंयम, मूत्राशय नियन्त्रण र महिलाहरूका लागि पोस्टपर्टम प्याड, अधिकतम अवशोषण, लामो लम्बाइ, असुगन्धित, 78 वटा (39 को 2 प्याक) (पहिले Solimo)



**B072LY2FT2 TENA**

**\$39.79**

TENA इन्कन्टिनेन्स प्याड, मूत्राशय नियन्त्रण र महिलाहरूका लागि प्रसवोत्तर, रातभरि अवशोषण गर्ने, अतिरिक्त कभरेज, घनिष्ठता - 90 वटा



**B000MEZQKO Medline**

**\$14.16**

Medline FitRight OptiFit एक्स्टा एडल्ट ब्रीफ, ट्याबसहितको असंयम डायपर, मध्यम अवशोषण, स्मल, 20 देखि 32", 20 वटा



**B075N94QM3 Medline**

**\$14.84**

Medline FitRight OptiFit एक्स्टा एडल्ट ब्रीफ, ट्याबसहितको असंयम डायपर, मध्यम अवशोषण, मध्यम, 32 देखि 44", 20 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00A8E4XVK Medline**

**\$17.49**

Medline FitRight OptiFit एक्स्ट्रा एडल्ट ब्रीफहरू, ट्याबहरूसहितको असंयम डायपर, मध्यम अवशोषण, ठूलो, 44 देखि 56", 20 वटा



**B075N94QVR Medline**

**\$13.45**

Medline FITEXTRAXLGZ FitRight एक्स्ट्रा ब्रीफ्स, 56-64", XL साइज, 20 वटा (1 को प्याक)



**B098V89KCB Amazon Basics**

**\$18.52**

Amazon Basics पुरुषका लागि इन्कन्टिनेन्स गार्ड्स, अधिकतम अवशोषण, 104 Count, 2 Pack of 52, ह्वाइट (पहिले Solimo)



**B098V7GFHR Amazon Basics**

**\$30.84**

Amazon Basics पुरुषहरूका लागि भित्रि वस्त्र, अधिकतम अवशोषण, सानो/मध्यम, 60 वटा, 20 को 3 प्याक, ह्वाइट (पहिले Solimo)



**B098V9NKBL Amazon Basics**

**\$32.69**

Amazon Basics पुरुषका लागि भित्रि वस्त्र, अधिकतम अवशोषण, लार्ज, 54 वटा, 18 को 3 प्याक, ह्वाइट (पहिले Solimo)



**B098V9TYDW Amazon Basics**

**\$36.33**

Amazon Basics पुरुषका लागि भित्रि वस्त्र, अधिकतम अवशोषण, X-लार्ज, ह्वाइट, 48 वटा, 16 को 3 प्याक, (पहिले Solimo)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्थापना हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B098V81G31 Amazon Basics \$28.99**  
Amazon Basics महिलाहरूका लागि असंयम र प्रसवोत्तर भित्रि वस्त्र, अधिकतम अवशोषण, सानो, 72 वटा, 24 को 3 प्याक, लाभेन्डर (पहिले Solimo)



**B098VCLV5Z Amazon Basics \$29.73**  
Amazon Basics महिलाहरूका लागि असंयम र प्रसवोत्तर भित्रि वस्त्र, अधिकतम अवशोषण, मध्यम, 60 वटा, 20 को 3 प्याक, लाभेन्डर (पहिले Solimo)



**B093WPMHR6 Amazon Basics \$12.35**  
Amazon Basics महिलाहरूका लागि असंयम र प्रसवोत्तर भित्रि वस्त्र, अधिकतम अवशोषण, लार्ज, 18 वटा, लाभेन्डर (पहिले Solimo)



**B098V9TYBX Amazon Basics \$28.68**  
Amazon Basics महिलाहरूका लागि असंयम र प्रसवोत्तर भित्रि वस्त्र, अधिकतम अवशोषण, एक्स्ट्रा-लार्ज, 48 वटा, 16 को 3 प्याक, लाभेन्डर (पहिले Solimo)



**B098VCLV7G Amazon Basics \$37.37**  
Amazon Basics पुरुष र महिलाहरूका लागि असंयम भित्रि वस्त्र, रातभरि अवशोषण गर्ने, सानो/मध्यम, 64 वटा, 16 को 4 प्याक, सेतो (पहिले Solimo)



**B098V84HGK Amazon Basics \$37.37**  
Amazon Basics पुरुष र महिलाहरूका लागि असंयम भित्रि वस्त्र, रातभरि अवशोषण गर्ने, लार्ज, 56 वटा, 14 को 4 प्याक, सेतो (पहिले Solimo)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

**B098V8D4B1****Amazon Basics****\$11.68**

Amazon Basics पुरुष र महिलाहरूका लागि असंयम भित्री वस्त्र, रातभरि अवशोषण गर्ने, एक्स्ट्रा-लार्ज, 12 वटा, 1 प्याक, सेतो (पहिले Solimo)

**B07NC73KZD****Medline****\$9.86**

Medline Remedy स्पेशलाइज्ड जिंक अक्साइड पेस्ट विथ मेन्थोल (4 oz ट्यूब), अनसेन्टेड, क्यालामाइन, इन्कन्टिनेन्स केयर, डायपर रैश, वेटनेस प्रोटेक्शन, हाइपोएलर्जेनिक, पराबेन फ्री, वयस्क, सुखदायक

**B0CP89HY38****A+D****\$39.98**

A+D ओरिजनल डायपर च्यास ओइन्टमेन्ट - प्रिभेन्ट तथा प्रोटेक्टे डायपर च्यास - भिटामिन A र D सहितको माँइस्चराइजिड स्किन प्रोटेक्टेन्ट - सुख्खा र चर्किएको छालाका लागि हिलिङ्ग स्किन ओइन्टमेन्ट - 16oz - 2S को प्याक



## मुखको स्याहार

**B01MG58SPC****GUM****\$5.49**

GUM डेन्चर ब्रश - डेन्चर र एक्रिलिक रिटेनरहरूका लागि दोहोरो हेडको हार्ड ब्रिस्टल टूथब्रश - दन्त चिकित्सकले सिफारिस गरेको डेन्चर क्लीनर (1 को प्याक)

**B0045IZ9Z4****Orabrush****\$14.49**

Orabrush टङ्ग स्क्रयापर, मल्टि, 4 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B002ECXUZO Sea Bond \$8.61**  
 Sea Bond सेक्योर डेन्चर एडेसिभ सिल, ओरिजिनल लोअर, जिंक-फ्री, अल-डे-होल्ड, मेस-फ्री, 30 वटा (1 को प्याक)



**B002ECW9B0 Sea-Bond \$7.49**  
 Sea Bond सेक्योर डेन्चर एडेसिभ सिल, ओरिजिनल अप्पर, जिंक-फ्री, अल-डे-होल्ड, मेस-फ्री, 30 वटा (1 को प्याक)



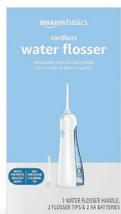
**B01498R95W Efferdent \$8.69**  
 Efferdent रिटेनर क्लिनिङ ट्याब्लेट, डेन्टल उपकरणहरूका लागि डेन्टल क्लिन्जर ट्याब्लेट, पूर्ण सफाइ, 126 ट्याब्लेट



**B07FLBBWJR Oral-B \$7.99**  
 Oral-B Glide Pro-Health कम्फर्ट प्लस डेन्टल फ्लस, मिन्ट



**B010B9124W Plackers \$9.68**  
 Plackers ट्विन-लाइन डेन्टल फ्लस पिक्स, 75 वटा (4 को प्याक)



**B08N7GMGML Amazon Basics \$28.49**  
 Amazon Basics HydroClean कोर्डलेस वाटर फ्लोसर, 1 ह्यान्डल, 2 फ्लोसर टिप्स, 2 AA ब्याट्रीहरू समावेश छन्



**B08QWYMKFK Amazon Basics \$5.04**  
 Amazon Basics Orbit टूथब्रश, सफ्ट, फूल, 4 वटा, एसोर्टेड (पहिले Solimo)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00CC6XSSQ Colgate \$3.32**

Colgate एक्स्ट्रा क्लिन टूथब्रश, वयस्कहरूका लागि सफ्ट टूथब्रश, प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ, 6 वटा



**B09LD7WRVS Philips \$39.99**

Philips Sonicare 4100 पावर टूथब्रश, रिचार्जेबल इलेक्ट्रिक टूथब्रश प्रेशर सेन्सर, कालो



**B0B9FXDMXB Colgate \$7.49**

Colgate टोटल प्लाक प्रो रिलीज फ्रेश मिन्ट टूथपेस्ट, 1 प्याक, 3.0 Oz ट्यूब



**B0788C493C Parodontax \$18.72**

Parodontax दाँत सेतो बनाउने टूथपेस्ट, गिजाबाट रगत बग्ने समस्यामा मद्दत गर्ने, गिजाको स्वास्थ्यका लागि गम टूथपेस्ट, 3.4 Oz x 3



**B07C1ZWH94 Sensodyne \$11.82**

Sensodyne पूर्ण सुरक्षासहितको संवेदनशील टूथपेस्ट, जिन्जिभाइटिस, संवेदनशील दाँतको उपचारका लागि, अतिरिक्त ताजा - 3.4 आउन्स आउन्स (2 को प्याक)



**B005PLQIQ4 Crest \$7.49**

Crest + Scope कम्प्लीट व्हाइटनिङ टूथपेस्ट - 3, 5.4 Oz ट्युबको प्याक - एन्टिकेभिटी फ्लोराइड टूथपेस्ट - फ्रेश ब्रेथ, किल्स जमर्स - टार्टर प्रोटेक्सन, इनामेल प्रोटेक्सन - मिन्टी फ्रेश फ्लेभर

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



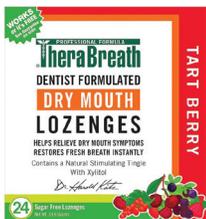
**B088LBWDH1 Betadine \$8.47**  
 Betadine एन्टिसेप्टिक मेडिकेटिड गार्गल, पोभिडोन-आयोडिन 0.5%, घाँटी दुख्ने लक्षणहरूको उपचार र राहत, अस्थायी रूपमा मुखमा पाइने कीटाणुहरूलाई कम गर्छ, मिन्ट फ्लेवर, 8 FL OZ



**B002KAOAZ4 biotène \$10.98**  
 biotène ड्राई माउथका लागि ओरल रिन्स माउथवाश, ब्रेथ फ्रेसनर र ड्राई माउथ ट्रीटमेन्ट, फ्रेश मिन्ट - 33.8 fl oz



**B08RNF46MZ DenTek \$12.32**  
 DenTek क्यान्कर रिलीफ सोर प्याचले क्यान्करको दुखाइ कम गर्छ, 6 वटा (1 को प्याक)



**B0794PSPL3 TheraBreath \$5.99**  
 TheraBreath ZINC का साथ ड्राई माउथ लोजेन्जहरू, टार्ट बेरी फ्लेवर, 24 लोजेन्जहरू



## दुखाइबाट राहत र व्यवस्थापन



**B0875P8B7G Advil \$21.08**  
 Advil Liqui-Gels मिनिस पेन रिलिफर र फिवर रिडियूसर, इबुप्रोफेन 200mg का साथ दुखाइ कम गर्ने, वयस्कहरूका लागि दुखाइको औषधि - 50x2 तरल भरिएको क्याप्सुल



**B074F18H5P Amazon Basic Care \$4.79**  
 Amazon Basic Care इबुप्रोफेन ट्याब्लेटहरू, ज्वरो घटाउने र शरीर दुखाइ, टाउको दुखाइ, गठिया र थपको पीडाबाट राहत, ब्राउन, 200 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्थापना हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B074F2TF6J Amazon Basic Care \$9.99**

Amazon Basic Care इबुप्रोफेन लिक्विड जेल 200 mg, टाउको दुखाइ, दाँत दुखाइ, ढाड दुखाइ, महिनावारी क्र्याम्प र थपका लागि पेन रिलिफर र फिवर रिडियूसर तरल भरिएको क्याप्सुलहरू 160 वटा



**B0964NYMG4 Aleve \$20.90**

Aleve हेडेक पेन रिलिभर र फिभर रिड्यूसर ट्याब्लेट, नेप्रोक्सन सोडियम, टाउको दुखाइ कम गर्ने, वयस्कहरूका लागि दुखाइको औषधि, टाउको दुखाइ कम गर्ने चक्की, 175 वटा



**B074F2FSX4 Amazon Basic Care \$11.99**

Amazon Basic Care नेप्रोक्सन सोडियम ट्याब्लेट 220 mg, पेन रिलिभर र फिवर रिड्यूसर (NSAID), मांसपेशी दुख्ने, ढाड दुख्ने, टाउको दुख्ने, दाँत दुख्ने, माइनर गठियाको दुखाइमा राहत र थप, 300 वटा



**B07QZ984TV Amazon Basic Care \$16.56**

Amazon Basic Care अल नाइट पेन रिलिफ PM, नेप्रोक्सन सोडियम, 220 mg/Diphenhydramine Hydrochloride, 25 mg ट्याब्लेट, पेन रिलिफर/नाइटटाइम स्लिप-एड, 160 वटा



**B001LFFPT4 Bayer \$14.62**

Bayer एस्पिरिन लो डोज 81 mg, इन्टरिक कोटेड ट्याब्लेट, चिकित्सकद्वारा सिफारिस गरिएको, कार्डियोभास्कुलर रोगको माध्यमिक रोकथाम, 300 वटा सुरक्षा कोटेड ट्याब्लेट



**B00L45KPG4 Bayer \$17.17**

Bayer एक्स्ट्रा स्टेन्थ 500mg एस्पिरिन प्लस क्याफिन पावरफुल पेन रिलिफ, 200 कोटेड क्याप्लेटहरू

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B01341NLE8 Excedrin \$18.52**  
 माइग्रेनका लक्षणहरू कम गर्ने Excedrin माइग्रेन रिलिफ  
 क्याप्लेटहरू - 200 वटा



**B017P2XGJ2 Excedrin \$6.84**  
 Excedrin PM पेन रिलिभर र नाइटटाइम स्लिप-एड क्याप्लेटहरू,  
 टाउको दुखाइ राहतका लागि - 24 वटा



**B0034XS7DC Motrin IB \$15.27**  
 Motrin IB, इबुप्रोफेन 200mg ट्याब्लेट, मांसपेशी दुखाइ, टाउको  
 दुखाइ, ढाड दुखाइ, महिनावारी क्र्याम्स र माइनर गठिया  
 दुखाइका लागि पेन रिलिभर र फिभर रिड्युसर, NSAID, 225 Ct



**B08NKJG11F Nervive \$16.90**  
 Nervive नर्भ रिलीफ, अल्फा लिपोइक एसिड भएको, स्नायु  
 दुखाइलाई मद्दत गर्ने, औंला, हात, खुट्टाका औंला र खुट्टाहरूमा  
 कमजोरी र असुविधा कम गर्ने, ALA, भिटामिन B12, B6 र B1,  
 बेसार, अदुवा, 30 वटा दैनिक ट्याब्लेट



**B01HI7WPOU Tylenol \$9.99**  
 Tylenol एक्स्ट्रा स्टेन्थ एसिटामिनोफेन रैपिड रिलिज जेल, पेन  
 रिलिभर र फिभर रिड्युसर, 100 ct



**B01EMZC8FI Tylenol \$18.19**  
 500 mg एसिटामिनोफेनसहितको Tylenol एक्स्ट्रा स्टेन्थ क्याप्लेट,  
 टाउको दुखे, ढाड दुखे, दाँतको दुखाइ र माइनर गठियाको  
 दुखाइमा राहतका लागि पेन रिलिभर र फिभर रिड्युसर, 225 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B074F2H9VT Amazon Basic Care \$4.79**  
 Amazon Basic Care एक्स्ट्रा स्टेन्थ पेन रिलिफ, एसिटामिनोफेन क्याप्लेट, 500 mg, 200 वटा



**B074F2TF79 Amazon Basic Care \$9.59**  
 Amazon Basic Care एक्स्ट्रा स्टेन्थ पेन रिलिफ, एसिटामिनोफेन क्याप्लेट्स, 500 mg, पेन रिलिभर/फिभर रिड्युसर, 500 वटा



**B01HI7WP6E Tylenol PM \$19.97**  
 Tylenol PM एक्स्ट्रा स्टेन्थ पेन पेन रिलिभर र स्लीप एड क्याप्लेट, 500 mg एसिटामिनोफेन र 25 mg Diphenhydramine HCl, रातको समयको दुखाइ र पीडामा राहत, बानी पार्ने खाले होइन, 150 ct



**B074F2GP2F Amazon Basic Care \$6.99**  
 Amazon Basic Care एसिटामिनोफेन PM क्याप्लेट, पेन रिलिभर प्लस नाइटटाइम स्लीप एड, अतिरिक्त शक्ति, कहिलेकाहीँको सानो दुखाइ, दुखाइ र टाउको दुखाइबाट राहत, 100 वटा, प्याकेजिङ्ग फरक हुन सक्छ



**B08X99HBH4 AleveX \$14.94**  
 रोलरबल एप्लिकेटरका साथ AleveX टोपिकल पेन रिलिफ लोशन - लामो समयसम्म गठिया र मांसपेशी दुखाइ राहत, 2.5 oz



**B0815H293N Aspercreme \$9.98**  
 नो-मेस रोल-अन एप्लिकेटरका साथ Aspercreme एसेन्शियल्स ओइल लिडोकेन पेन रिलिफ, म्याक्स-स्टेन्थ लिडोकेन नम्स अवे नर्भ पेन, मोस्चाराइजिङ्ग एलो हाइड्रेट्स स्किन, लाभेन्डर, 2.5 Oz.

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B097S6G8JM Tylenol \$12.84**  
 Tylenol फर चिल्ड्रेन एण्ड एडल्ट लिक्विड पेन रिलिफ एण्ड फिर्भ मेडिसिन, मुखबाट लिने औषधि, डाई-फ्री एसिटामिनोफेन, फिभर रिड्यूसर, परिवारका लागि तरल औषधि; चेरी फ्लेवर, 8 fl. oz.;1 को प्याक



**B01GZQ4AM6 Biofreeze Professional \$10.79**  
 Biofreeze Professional स्टेन्थ पेन रिलिफ रोल-अन, आर्थराइटिस पेन रिलिभर, घुँडा र तल्लो ढाड दुखाइ राहत, मांसपेशी दुखाइ, घाँटीको दुखाइ राहत, FSA योग्य, 3 FL OZ बायोफ्रिज मेन्थोल रोल-अन



**B0CTTLFN9G Advil \$19.19**  
 Advil टार्गेटेड रिलिफ पेन रिलिभिड क्रिम, साना गठिया दुखाइ को शक्तिशाली राहत को 8 घण्टा सम्म, जोर्नी दुखाइ, तल्लो ढाड दुखाइ र मांसपेशी दुखाइ - 4 oz



**B084HDDQZL Bengay \$9.83**  
 Bengay पेन रिलिभिड लिडोकेन क्रिम, 4% Lidocaine HCl को अधिकतम शक्ति नम्बिड राहतका साथ गैर-ग्रीसी टोपिकल एनाल्जेसिक क्रिम, प्लिजेन्ट र सुथिड ट्रपिकल जैस्मीन सेन्ट, 3 oz



**BOC3JFNMZK Tylenol \$11.13**  
 Tylenol Precise कूलिड पेन रिलिभिड क्रिम, जोर्नी दुखाइका लागि म्याक्सिमम् स्टेन्थ 4% लिडोकेन र 1% मेन्थोल क्रिम, फास्ट एक्टिड, पेनिटेटिड पेन रिलिभिड क्रिम, लाइट क्रिम, 4oz

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B0CRGP9KXS Tylenol \$11.58**

Tylenol Precise वार्मिङ पेन रिलिभर क्रीम, ढाड, घुँडा तथा जोर्नी दुखाइका लागि म्याक्सिमम स्टेन्थ 4% लिडोकेन वार्मिङ पेन क्रीम, फास्ट एक्टिङ, पेनिटेटिङ पेन रिलिभिङ क्रिम, लाइट क्रिम, 4 oz



**B087R3TFLB GoodSense \$13.99**

GoodSense आर्थराइटिस पेन रिलिभिङ जेल, डाइक्लोफेनाक सोडियम सामयिक जेल, 1 प्रतिशत, 3.53 आउन्स



**B08G5SHMY HealthCareAisle \$10.32**

HealthCareAisle डाइक्लोफेनाक जेल, 1%, आर्थराइटिस पेन रिलिफ - 100 ग्राम ट्यूब - ओरिजिनल प्रिस्क्रिप्शन स्टेन्थ (NSAID)



**B075MM8KM4 BC Powder \$11.63**

BC Powder पेन रिलिभर, चेरी फ्लेवर एसपिरिन डिसल्भ प्याक, 24 वटा पाउडर प्याकेट्स (2 प्याक)



**B000GGFYZE Icy Hot \$5.99**

Icy Hot ओरिजिनल स्मल पेन रिलिफ प्याचहरू (5 वटा) पाखुरा, घाँटी र खुट्टाका लागि पावरफूल टार्गेटेड रिलिफ



**B01AB4U6PI Salonpas \$10.34**

Salonpas पेन रिलिभिङ प्याच, ढाड, घाँटी, काँध, घुँडा दुखाइ र मांसपेशी दुखाइका लागि - 8 घण्टा पेन रिलिफ - 60 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**BOBN4JMRZM Salonpas**

**\$12.98**

Salonpas म्याक्सिमम् OTC स्टेन्थ लिडोकेन 4% दुखाइ कम गर्ने FLEX प्याच, 8 घण्टासम्म लागू गर्नुहोस्, गन्धरहित, पातलो, लचिलो, हल्का तौल, प्याच ठाउँमा कायम रहन्छ, 7 प्याचहरू



**BOBSP3ZF92 Bayer**

**\$12.99**

एस्पिरिन र क्याफिन भएको Bayer नयाँ च्यापिड रिलिफ पाउडर प्याक, घुलनशील फास्ट एक्टिड पेन रिलीफ, टाउको दुखाइ, मांसपेशी र शरीरको दुखाइबाट राहत पाउन दुखाइको ठाउँमा काम गर्दछ, रास्पबेरी फ्लेवर, 30 वटा



**B00412QET4 Boil Ease**

**\$11.13**

Boil Ease पेन रिलिभिड ओइन्टमेन्ट, 1 आउन्स



**B0753PSVY7 Sunbeam**

**\$49.72**

घाँटी र काँधको दुखाइमा राहतका लागि Sunbeam कन्ट्रोर्ड हिटिड प्याड स्वतः बन्द हुने, मोइस्ट हिटिड अप्शन, 22 x 19, ग्रे



**B07PPTPWFC Preparation H**

**\$20.45**

Preparation H हेमोराइड कूलिड जेल, असुविधाबाट छिटो राहतका लागि एलोसहितको - 1.8 Oz ट्यूब



**B08X7GV8CP AleveX**

**\$11.88**

AleveX पेन रिलिफिड लोशन, लक्षित जोर्नी र मांसपेशी दुखाइ राहतका लागि शक्तिशाली र लामो समयसम्म चल्ने, 2.7 oz ट्यूब

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07PNNS3MF Preparation H \$13.99**  
Preparation H बहु-लक्षणमा राहतका लागि एलोसहितको हेमोरोइड क्रीम - 1.8 Oz ट्युब



**B07QJZYFSD Amazon Basic Care \$6.49**  
Amazon Basic Care हेमोराइड ओइन्टमेन्ट, हेमोराइड ट्रिटमेन्ट, पेन रिलिफ, जलन, खुजली र असुविधाबाट राहत, 2 आउन्स (1 को प्याक)

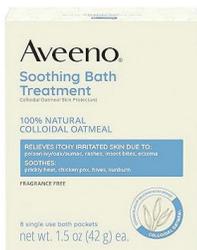
## छाला र घामबाट स्याहार



**B0000560WW Abreva \$16.65**  
Abreva डोकोसनोल 10% क्रीम ट्यूब, कोल्ड सोर/फिभर बिल्सटरका लागि FDA स्वीकृत उपचार, 2 ग्राम



**B008SQSBJK Aquaphor \$4.49**  
Aquaphor लिप रिपियर लिप बाम सनस्क्रिनसँग, लिप प्रोटेक्टेन्ट, लिप बाम SPF 30, 0.35 Oz ट्यूब



**B000UEAARO Aveeno \$4.99**  
Aveeno फ्र्याग्रेन्स फ्री सुथिंग बाथ ट्रीटमेन्ट, 100% प्राकृतिक कोलोइडल ओटमिल, एक्जिमा र हाईभ्सका कारण सुख्खा, चिलाउने, चिडचिडा स्किन रिलिफका लागि सेन्सेटिभ स्किन बाथ सोक, बाथ प्याकेटहरू, 8 ct.



**B000VPPUEA Bio-Oil \$10.06**  
Bio-Oil स्किनकेयर शरीरको तेल, भिटामिन E, दाग र स्टेचमार्कहरूका लागि सीरम, फेस र बडी मोइस्चराइजर, 2 oz, सबै छालाका प्रकारहरू

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00GIHMOGW Gold Bond \$9.59**

Gold Bond मेडिकेटेड एक्जिमा रिलीफ स्किन प्रोटेक्टेंट क्रीम, 8 oz., 2% कोलोइडल ओटमिलका साथ



**B00DEXA0LY Eucerin \$12.97**

Eucerin एक्जिमा रिलीफ क्रीम, एक्जिमा-प्रोन स्किनका लागि फुल बडी लोशन, माँइस्चराइजिंग एक्जिमा क्रीम, बडी मोइस्चराइजर, 8 oz ट्यूब



**B000XY9LT4 Eucerin \$11.30**

धेरै सुख्खा, फ्ल्याकी स्किनका लागि Eucerin इन्टेन्सिभ रिपेयर बडी लोशन, अल्फा हाइड्रोक्सीको साथ फ्रेग्रेन्स फ्री बडी मोइस्चराइजर, 16.9 Fl Oz बोतल



**B0173G3AY6 Coppertone \$8.04**

Coppertone SPORT सनस्क्रिन SPF 50 लोशन, पानी प्रतिरोधी सनस्क्रिन, बडी सनस्क्रिन लोशन, 7 Fl Oz



**B09P4DMFBZ Coppertone \$23.72**

Coppertone SPORT सनस्क्रिन SPF 70 वाटर रेसिस्टेन्ट सनस्क्रिन लोशन, ब्रोड स्पेक्ट्रम, ब्लक सनस्क्रिन प्याक, 7 Fl Oz बोतल, 2 को प्याक



**B001P92FMG Neutrogena \$10.68**

Neutrogena स्पोर्ट फेस सनस्क्रिन, ब्रोड स्पेक्ट्रम सनब्लक SPF 70+, फेसका लागि वाटर रेसिस्टेन्ट सनस्क्रिन, पसिना प्रतिरोधी ओइल फ्री सनस्क्रिन लोशन, 2.5 FL OZ

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B09TB6R8DJ Medline \$12.99**  
 Medline Remedy क्लिनिकल स्किन क्रिम मोइस्चराइजर, सुगन्धित (16 fl oz पम्प बोतल), ड्राइ स्किनका लागि पोषण, अनुहार र शरीरको लागि पराबेन र सल्फेट-मुक्त मोइस्चराइजर क्रीम, संवेदनशील छालाका लागि लोशन



**B09CW3549F O'Keeffe's \$15.03**  
 O'Keeffe's Working Hands नाइट ट्रीटमेन्ट ह्यान्ड क्रीम, 7 oz ट्युब, (1 को प्याक)



**B005IHN52A Aveeno \$13.31**  
 टिपल ओट कम्प्लेक्स र प्राकृतिक शि बटरको साथ Aveeno स्किन रिलीफ ओभरनाइट इन्टेन्स मोइस्चर क्रीम, ड्राइ इचि स्किन रिलिफका लागि थेराप्युटिक डाइमेथिकोन स्किन प्रोटेक्टन्ट, फ्रेग्रेन्स- र स्टेरोइड-फ्री, 7.3 oz



**B000YJOMPG OFF! \$6.98**  
 OFF! Deep Woods इन्स्टेक रिपेलेन्ट एयरोसोल, लामखुट्टेबाट लामो समयसम्म टिकने सुरक्षाको साथ बग स्प्रे, 6 oz



**B07GTB86D2 ChapStick \$9.26**  
 ChapStick मोइस्चराइजर कूल मिन्ट लिप बाम ट्यूबहरू - 0.15 Oz (3 को प्याक)



**B0064OPHUE Australian Gold \$7.99**  
 Australian Gold एलो भेरा आउन्स रिलिभ्स सनबर्न पेन र हट इचि स्किन, एलो फ्रिज स्प्रे जेल w/ लिडोकेन, 8 फ्लुइड आउन्स

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07NG52K2X Amazon Basics \$3.59**  
 Amazon Basics एलो भेरा, लिडोकेन र मेन्थोलसहितको आफ्टर सन जेल, 16 Fl Oz (1 को प्याक) (पहिले Solimo)



**B09KRH7FGN Selsun Blue \$13.60**  
 Selsun Blue इचि ड्राई स्क्याल्प एन्टी-ड्यान्ड्रफ श्याम्पु, एकस्ट्रा हाइड्रेटिंग फर्मुला, पाइरिथियोन जिंक 1%, 21 Oz



**B09HHC154L Amazon Basics \$8.32**  
 Amazon Basics ड्यान्ड्रफ श्याम्पु, दैनिक प्रयोग, सामान्य देखि ओइली हेयर, 33.8 फ्लुइड आउन्स, 1 प्याक (पहिले Solimo)



**B000CN96FQ Gold Bond \$5.98**  
 Gold Bond मधुमेह रोगीका लागि सुख्खा छाला राहत बडी लोशन, 4.5 oz., मोइस्चराइज गर्ने र नरम बनाउने एलोसहितको



**BOOTLVEDQQ Gold Bond \$11.13**  
 Gold Bond मधुमेह रोगीका लागि सुख्खा छाला राहत बडी लोशन, 18 oz., मोइस्चराइज गर्ने र नरम बनाउने एलोसहितको



**B07HRG7FYW CeraVe \$10.22**  
 मधुमेह रोगीको सुख्खा छालाका लागि CeraVe मोइस्चराइजिंग क्रीम



**B001IAG7G2 Aquaphor \$6.24**  
 Aquaphor हिलिड ओइन्टमेन्ट एडभान्स्ड थेरापी स्किन प्रोटेक्टेन्ट, सुख्खा छालाका लागि बडी मोइस्चराइजर, साधारण काटेको वा पोलेको, ड्राइ क्युटिकल, फुटेका कुर्कुच्चा, हात र ओठ, 0.35 Oz ट्युब, 2 को प्याक

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B006IB5T4W Aquaphor \$17.14**  
 Aquaphor हिलिड ओइन्टमेन्ट एडभान्ड थेरापी स्किन प्रोटेक्टेन्ट, सुख्खा छालाका लागि बडी मोइस्चराइजर, साधारण काटेको वा पोलेको, ड्राइ क्युटिकल, फुटेका कुर्कुच्चा, हात र ओठ, 14 Oz जार



**B0BJQJXCNN Dr. Scholl's \$19.98**  
 Dr. Scholl's Freeze Away स्किन त्याग रिमूभर, 8 Ct // छालाको त्यागहरू 1 उपचार जति थोरैमा हटाउँछ, FDA- क्लियर, क्लिनिक रूपमा प्रमाणित, 8 उपचार



**B083VY5GVN BLUE LIZARD \$12.99**  
 BLUE LIZARD सेन्सेटिभ मिनरल सनस्क्रिन, जिंक अक्साइड, SPF 50+ सहितको, स्मार्ट बोटल टेक्नोलोजी सहितको वाटर रेसिस्टेन्ट, UVA/UVB प्रोटेक्शन - फ्रेग्रेन्स फ्री, 5 oz



**B09RKTG2Z3 Aquaphor \$16.21**  
 सनस्क्रिनसहितको Aquaphor लिप रिपेयर स्टिक, लिप प्रोटेक्टेन्ट, सोथी ड्राइ चेप्पड लिप, 0.17 Oz स्टिक, 2 वटा (2 को प्याक)



**B09HHD9X58 Amazon Basics \$8.99**  
 सुख्खा र फुटिका छालाका लागि Amazon Basics हिलिड ओइन्टमेन्ट र छाला संरक्षक, सुगन्ध रहित 14 आउन्स, 1 प्याकको



**B01DCTB9X2 Cortizone \$8.77**  
 सोरायसिस का लागि Cortizone 10 एन्टी-इच लोशन, 3.4 oz (96g), अधिकतम शक्ति 1% हाइड्रोकोर्टिसोन

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B09MV4618C Neutrogena \$13.64**  
 संवेदनशील छालाका लागि Neutrogena Ultra Sheer ड्राई टच  
 SPF 50 मिनरल सनस्क्रीन स्टिक, जिंक अक्साइड र भिटामिन E  
 सहितको अनुहार र शरीरको सनस्क्रीन, सेतो अवशेष छैन,  
 नन-कमेडोजेनिक र भेगन, 1.5 oz



**B00ANL8QHA Neutrogena \$9.09**  
 ब्रोड स्पेक्ट्रम SPF 70 सहितको Neutrogena Beach Defense स्प्रे  
 सनस्क्रीन, फास्ट अवशोषित सनस्क्रीन बडी स्प्रे मिस्ट, वाटर  
 रेसिस्टेन्ट UVA/UVB सन प्रोटेक्शन, ओक्सीबेन्जोन फ्री, 6.5 oz



**B005IHT94S Neutrogena \$8.74**  
 Neutrogena Ultra Sheer ड्राई-टच वाटर रेसिस्टेन्ट र ब्रोड स्पेक्ट्रम  
 SPF 70 का साथ नन-ग्रीसी सनस्क्रीन लोशन, 3 Fl Oz (1 को प्याक)



**B07PJV2Y37 Solimo \$5.24**  
 Amazon Brand - Solimo स्पोर्ट सनस्क्रीन लोशन, SPF 30,  
 अक्टिनोक्सेट र ओक्सीबेन्जोनविना तयार गरिएको, ब्रोड स्पेक्ट्रम  
 UVA/UVB प्रोटेक्शन, सुगन्धरहित, 8 fl oz (1 को प्याक)



**B075N8CDGT CeraVe \$13.74**  
 सोरायसिस उपचारका लागि CeraVe क्लिन्जर



**B08HP54CVQ Head & Shoulders \$17.57**  
 Head & Shoulders क्लिनिकल डेन्ड्रुफ श्याम्पु ट्विन प्याक, उन्नत  
 ओइल र फ्लेक नियन्त्रण, सेबोरेरिक डर्मेटाइटिस रिलिफका लागि  
 सेलेनियम सल्फाइड, प्रिस्क्रिप्शन स्ट्रैन्थ स्क्याल्प केयर, रिफ्रेसिंग  
 सिट्रस, 13.5 Oz प्रत्येक

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B004Y99BRQ OFF! \$9.58**  
 OFF! परिवार स्याहार कीट र लामखुट्टे रिपेलेन्ट स्प्रेट्ज, बग स्प्रे 7% DEET समावेश, एलो भेरासहितको गन्धरहित रिपेलेन्ट लामखुट्टे विरुद्ध सुरक्षा, 9 Oz



**B08QN72JCY Nizoral \$16.44**  
 Nizoral स्क्याल्प सोरायसिस श्याम्पु र कन्डिशनर, 11 आउन्स



**B0BH8KD8GN Nix \$19.99**  
 Nix लाइस ट्रीटमेन्ट तथा प्रिभेन्सन किट, अल-इन-वन श्याम्पु, 4 fl oz, लाइस रिमूभल कम्बा र लाइस प्रिभेन्सन डेली लिभ-इन स्प्रे, 6 fl oz



**B09JGSRPZ5 Amazon Basics \$4.94**  
 Amazon Basics सनबर्न रिलिफ जेल एलो भेरासहित, 8 oz (1 को प्याक) (पहिले Solimo)

## सुत्ने र घुर्ने



**B0CQDZDZY4 ZzzQuil \$23.51**  
 ZzzQuil, सिलिप नसल स्ट्रिप्स, किलिएर नाइटटाइम नसल स्ट्रिप्स, तुरुन्तै राम्रो सास फेर्नका लागि नाक खोल्छ, कम घुर्ने र राम्रो निन्द्राको लागि नाकको जाम कम गर्छ, औषधि मुक्त, गन्धरहित, 52ct



**B079HXLZGY Amazon Basic Care \$10.49**  
 वयस्कहरूका लागि Amazon Basic Care Nighttime सिलिप एड ट्याब्लेट, डोक्सिलामाइन सुक्सीनेट 25 mg, 96 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07BBFFTKH Amazon Basics \$7.54**  
 Amazon Basics मेलाटोनिन 5mg, 120 गम्मी (2 प्रति सर्भिड), स्ट्रबेरी (पहिले Solimo)



**B07PF1SN5B Vitafusion \$13.39**  
 Vitafusion म्याक्स स्टेन्थ मेलाटोनिन गम्मी सप्लिमेन्ट, स्ट्रबेरी फ्लेवर्ड, 10 mg मेलाटोनिन स्लीप सप्लिमेन्ट, अमेरिकाको नम्बर 1 गम्मी भिटामिन ब्रान्ड, 50 दिनको आपूर्ति, 100 वटा



**B079TD7HG2 Natrol \$10.98**  
 Natrol 10 mg मेलाटोनिन गम्मी, वयस्कहरूका लागि निद्रा सहायक, सुत्का लागि मेलाटोनिन सप्लिमेन्ट, 90 स्ट्रबेरी-फ्लेभर्ड गम्मीहरू, 45 दिनको आपूर्ति



**B001QFEY5U Unisom \$5.87**  
 Unisom SleepMelts, नाइटटाइम स्लिप-एड, Diphenhydramine HCl, 24 ट्याब्लेट्स, 25mg



**B002CVV1JO Unisom \$13.56**  
 Unisom SleepTabs, नाइटटाइम स्लिप-एड, डोक्सिलामाइन सक्सिनेट, 48 ट्याब्लेट्स



**B007MB60CC ZzzQuil \$13.49**  
 ZzzQuil, नाइटटाइम स्लीप एड LiquiCaps, 25 mg Diphenhydramine HCl, नम्बर 1 स्लिप-एड ब्रान्ड, बानी नपार्ने खाले, छिटो निद्रा लाग्ने, 48 वटा

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B007PQSEEG ZzzQuil \$11.11**  
 ZzzQuil, नाइटटाइम स्लीप एड लिक्विड, 50 mg  
 Diphenhydramine HCl, नम्बर 1 स्लिप-एड ब्राण्ड, फास्ट  
 निदाउने, बानी नपार्ने खाले, वार्मिड बेरी फ्लेवर, 6 FL OZ

## भिटामिन र पूरकहरू



**B002H0KZ9M vitafusion \$10.98**  
 वयस्कका लागि Vitafusion MultiVites गम्मी मल्टिभिटामिन,  
 12 भिटामिन र मिनिरल, बेरी, पीच र सुन्तला स्वाद, अमेरिकाको  
 नम्बर 1 गम्मी भिटामिन ब्राण्ड, 75 दिनको आपूर्ति, 150 वटा



**B07JGW2JKF Amazon Basics \$8.39**  
 Amazon Basics वयस्क मल्टिभिटामिन, 150 गम्मीज, 75-दिनको  
 आपूर्ति, मिश्रित बेरी र चेरी (पहिले Solimo)



**B07JGBW826 Amazon Basics \$14.30**  
 पुरुष र महिलाका लागि Amazon Basics वयस्क मल्टिभिटामिन,  
 भिटामिन A, C, D, E, B-6 र B-12 सहित 300 Gummies, 150 वटा  
 (2 को प्याक) (150 दिनको आपूर्ति) (पहिले Solimo)



**B0007PLPOW 21st Century \$12.15**  
 21st Century Sentry सिनियर ट्याब्लेट, 265 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

**B007L0DONW vitafusion****\$10.98**

vitafusion पुरुषहरूका लागि एडल्ट गम्मी भिटामिन, भिटामिन A, C, D, E, B6 र B12 सहित पुरुषहरूका लागि बेरी फ्लेवर्ड दैनिक मल्टिभिटामिन, अमेरिकाको नम्बर 1 गम्मी भिटामिन ब्राण्ड, 75 दिनको आपूर्ति, 150 वटा

**B075DLLC4S Amazon Elements****\$19.30**

Amazon Elements पुरुषहरूको दैनिक एक मल्टिभिटामिन, 62% सम्पूर्ण खाद्य संस्कृति, शाकाहारी, 65 ट्याब्लेट, 2 महिनाको आपूर्ति (प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)

**B08FVZ3C19 Centrum Silver****\$15.67**

50 माथिका वयस्कहरूका लागि Centrum Minis Silver मल्टिभिटामिन ट्याब्लेट, मल्टिमिनरल सप्लिमेन्ट, भिटामिन D3, B-भिटामिन, ग्लुटेन फ्री, गैर-GMO सामग्री, बूढो वयस्कहरूमा स्मरणशक्ति र अनुभूतिलाई सहायता गर्दछ - 320 Ct

**B07RGXZSNJ Amazon Basics****\$14.69**

Amazon Basics महिलाहरूको मल्टिभिटामिन, 300 गम्मीज (150 सर्भिड) (पहिले Solimo)

**B0C2WQN8XX One A Day****\$17.37**

One A Day संज्ञानात्मक पूरक - बाकोपा भएका पुरुष र महिलाहरूका लागि संज्ञानात्मक कार्यप्रदर्शनलाई सहायता गर्ने ब्रेन सप्लिमेन्ट। रोडियोला र होली बेसील पनि समावेश छन्, 30 क्याप्सुलहरू

**B0019CULMA One A Day****\$11.57**

प्रतिरक्षा स्वास्थ्यका लागि भिटामिन A, C, D, E, जिंक सहितको One A Day इनर्जी मल्टिभिटामिन\*, क्याफिन, बायोटिन, B6, B12 र थप 50 ट्याब्लेटहरू

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B001F1HU3S Nature Made \$15.99**  
 Nature Made भिटाविन B12 500 mcg, इनर्जी मेटाबोलिज्म सहायताका लागि आहार पूरक, 200 ट्याब्लेट, 200 दिनको आपूर्ति



**B00DYSUQR2 Nature Made \$12.00**  
 Nature's Bounty Vitamin B12, इनर्जी मेटाबोलिज्म सहायता गर्दछ, ट्याब्लेट, 1000mcg, 200 Ct



**B003VR5GA8 Superior Source \$12.10**  
 Superior Source बायोटिन 1000 mcg. जिब्रोमा छिटो घुल्ने MicroLingual ट्याब्लेटहरू, 100 वटा, स्वस्थ कपाल, छाला र नङको वृद्धिलाई समर्थन गर्दछ, ऊर्जा चयापचयलाई समर्थन गर्दछ, गैर-GMO



**B0014D2GEK Nature's Bounty \$9.49**  
 भिटाविन C र फोलिक एसिड सहितको Nature's Bounty सुपर B कम्प्लेक्स, प्रतिरक्षा तथा ऊर्जा सहायक, 150 ट्याब्लेट



**B071NSJ9YL Emergen-C \$14.99**  
 Emergen-C Immune+ इम्यून गम्मीज, भिटाविन D प्लस 750 mg भिटाविन C, इम्यून सपोर्ट डोइटरी सप्लिमेन्ट, क्याफिन फ्री, ग्लुटेन फ्री, सुपर ओरेन्ज फ्लेवर - 45 वटा



**B06XBXZXV5 Emergen-C \$11.03**  
 वयस्कहरूका लागि Emergen-C 750mg भिटाविन C गम्मीज, B भिटाविन भएका इम्युनिटी गम्मीज, ग्लुटेन फ्री, ओरेन्ज, ट्याङ्गेरिन र रास्पबेरी फ्लेवर, 45 वटा (1 को प्याक)

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B001TSBSLM Nature's Bounty \$7.21**  
 Nature's Bounty टाइम रिलिज भिटामिन C, इम्यून सहायता, भिटामिन सप्लिमेन्ट, 500mg, 100 क्याप्सुलहरू



**B07DR71BR2 Revly \$8.99**  
 Amazon Brand - Revly भिटामिन C, प्रति सर्भिड 2500 mg कोलेजन पेप्टाइड्स, 90 ट्याब्लेट, 1 महिना आपूर्ति



**B009E9YK90 Life Extension \$17.89**  
 Life Extension हड्डी पुनर्स्थापना + भिटामिन K2 भिटामिन र खनिजहरू हड्डी स्वास्थ्य र बल कायम राख्छन् - पोषक तत्वहरू क्याल्सियम, D3 र हड्डी निर्माणका महत्त्वपूर्ण खनिजहरू - गैर-GMO, ग्लुटेन-मुक्त -120 क्याप्सुलहरू



**B0062VMZBS Caltrate \$22.99**  
 Caltrate गम्मी बाइट्स 500 mg क्याल्सियम र भिटामिन D सप्लिमेन्ट, ब्ल्याक चेरी, स्ट्रबेरी, ओरेन्ज - 100 वटा



**B004U3Y8NI Nature Made \$12.49**  
 Nature Made भिटामिन D3 2000 IU (50 mcg), हड्डी, दाँत, मांसपेशी र प्रतिरक्षा स्वास्थ्यमा सहयोगका लागि आहार पूरक, 220 ट्याब्लेट, 220 दिनलाई पुग्ने



**B004JO99TG Nature's Bounty \$12.85**  
 Nature's Bounty भिटामिन D3 1000 IU सफ्टजेल, इम्यून सपोर्ट, प्रोमोट्स हेल्दी बोन्स, 350 Ct

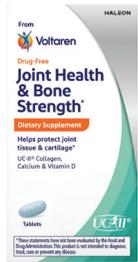
यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B016BAOR2E Viactiv \$19.42**  
 Viactiv क्याल्सियम प्लस भिटाविन D सप्लिमेन्ट सफ्ट च्युज, ब्राउन, मिल्क चकलेट, 180 वटा



**B006QQR20 Nature's Bounty \$3.99**  
 Nature's Bounty आइरन 65mg, 325 mg फेरस सल्फेट, सेलुलर ऊर्जासम्बन्धी सहायता, सामान्य रातो रक्त कोशिकाको उत्पादनलाई बढाउने, 100 वटा ट्याब्लेट



**BOC1KPGNPD Voltaren \$15.88**  
 Voltaren को तर्फबाट UC-II (R) कोलेजन, क्याल्सियम र जोइन्ट टिस्यु र कार्टिलेजको स्वस्थताका लागि भिटाविन D सहितको Voltaren जोर्नीको स्वास्थ्य र हड्डी बलियो बनाउने आहार पूरक - 30 वटा बोतल



**B000WVW6YK NOW \$13.46**  
 NOW सप्लिमेन्टहरू, अमिनो एसिड भएको True Focus™, गिङ्गो, DMAE + CoQ10 र ग्रेप सीड एक्स्ट्र्याक्ट, 90 भेज क्याप्सुल



**B0055UFNQG Osteo Bi-Flex \$24.99**  
 Osteo Bi-Flex ट्रिपल स्टेन्थ, भिटाविन D ग्लुकोसामाइन कोन्ड्रोइटिन जोइन्ट हेल्थ सप्लिमेन्टसहितको, कोटेड ट्याब्लेट, रातो, 120 वटा



**B08L7RJWTW Vitafusion \$10.98**  
 Vitafusion पावर जिङ्क गम्मी भिटाविन, स्ट्रबेरी ट्यान्जरिन फ्लेवर भएको प्रतिरक्षा सहायक (1), 90 वटा



**B08NKMQRW Nervive \$17.95**  
 Nervive नर्भ हेल्थ, अल्फा लिपोइक एसिड भएको, नर्भ स्वास्थ्यलाई बलियो बनाउन र औंला, हात, खुट्टाका औंला र खुट्टाहरूमा स्वस्थ स्नायु कार्यलाई समर्थन गर्ने, ALA, भिटाविन B12, B6 र B1, 30 वटा दैनिक ट्याब्लेट

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

## पेय पदार्थहरू



**B008VT2NMK**    **Maxwell House**    **\$9.33**  
 Maxwell House द ओरिजिनल रोस्ट डेकाफ मिडियम रोस्ट  
 ग्राउन्ड कफी (29.3 oz क्यानिस्टर)



**B0CXZ3HLYS**    **Maxwell House**    **\$15.38**  
 Maxwell House 28.4oz ग्राउन्ड कफी मिडियम वेक अप रोस्ट



**B01KL4HWWS**    **365 by Whole Foods Market**    **\$17.99**  
 365 by Whole Foods Market, कफी भियना रोस्ट प्यासिफिक रिम  
 ग्राउन्ड अर्गानिक, 24 आउन्स



**B00L5K3XGW**    **Gold Peak Tea**    **\$8.29**  
 Gold Peak Tea, डाइट टी, 16.9 fl oz, 6 प्याक



**B074H5LWG2**    **365 by Whole Foods**    **\$25.74**  
 365 by Whole Foods Market, अर्गानिक होल लिफ एलो वेरा जुस,  
 128 Fl Oz



**B074H7K3GX**    **365 by Whole Foods**    **\$7.09**  
 365 by Whole Foods Market, अर्गानिक क्र्यानबेरी जुस, 32 Fl Oz

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B074HDZ338**      **365 by Whole Foods**      **\$3.19**  
 365 by Whole Foods Market, अर्गेनिक 100% जुस, कन्सेन्ट्रेटबाट तयार पारिएको स्वादयुक्त रसिलो मिश्रण, Orange Mango, 32 Fl Oz



**B0019K981W**      **Horizon**      **\$12.53**  
 Horizon अर्गेनिक शेल्फ-स्टेबल 1% कम फ्याट भएको मिल्क बक्सहरू, भेनिला, 8 Fl Oz, 12 वटा प्याक



**B00PGXQ68Q**      **Silk**      **\$11.36**  
 Silk शेल्फ-स्टेबल एलमन्ड मिल्क, अनस्वीटेन्ड भेनिला, डेयरी-फ्री, शाकाहारी, गैर-GMO परियोजना प्रमाणित, 1 कार्ट (6 को प्याक)



## बिहानको खाजा



**B08X6H61LG**      **Honey Nut Cheerios**      **\$7.29**  
 Honey Nut Cheerios हार्ट हेल्दी ब्रेकफास्ट सिरियल, होल ग्रेन ओट्स भएको ग्लुटेन फ्री सिरियल, भ्याल्यु ब्याग, 32 oz



**B097ZDGNKZ**      **Honey Bunches of Oats**      **\$4.69**  
 Honey Bunches of Oats बादाम, मुटु हेल्दी, कम फ्याट, होल ग्रेन सिरियलले बनेको, 12 आउन्स



**B081TDZ179**      **Kellogg's**      **\$8.54**  
 Kellogg's क्रोन फ्लेक्स ब्रेकफास्ट सिरियल, बच्चाहरूको सिरियल, पारिवारिक ब्रेकफास्ट, जाइन्ट साइज, ओरिजिनल, 24oz बाकस (1 बाकस)

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B08ZZV51GN Quaker \$9.90**  
 Quaker इन्स्ट्यान्ट गिट्स, 4 फ्लेवर विविधता प्याक, 0.98oz प्याकेटहरू, 44 वटा (1 को प्याक)



**B000RA8E56 Cream of Wheat \$6.14**  
 Cream of Wheat स्टोभ टप हट सिरियल, ओरिजिनल, 2 1/2 मिनेट पकाउने समय, 28 आउन्स



**B01KMHY4KM Quaker \$15.28**  
 Quaker इन्स्ट्यान्ट ओटमिल, 4 फ्लेवर विविधता प्याक, छुट्टाछुट्टै प्याकेटहरू, 48 वटा



**B07P8M5ZRM Amazon Brand \$3.69**  
 Amazon Brand - Happy Belly इन्स्ट्यान्ट ओटमिल, एप्पल तथा सिनामन, मेपल तथा ब्राउन शुगर, 30.33 oz, 1.51 आउन्स (20 को प्याक)



**B07NSYSVJZ 365 by Whole Foods \$5.29**  
 365 by Whole Foods Market, ग्रेनोला फ्रेन्च भेनिला आल्मोन्ड अर्गानिक, 17 आउन्स



**B074H6MBQR 365 by Whole Foods \$5.29**  
 365 by Whole Foods Market, अर्गानिक ग्रानोला ओट र हनी, 17 आउन्स

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



## मसलाहरू



**B00CMQD3VS Nate's 100% Pure \$17.39**  
 Nate's 100% Pure, कच्चा तथा अनफिल्टर्ड हनी - अवार्ड-विनिङ टेस्ट, 32oz. बोतल निचोड्नुहोस्



**B00FZHE4M8 Smucker's \$4.39**  
 Smucker's नेचुरल स्ट्रबेरी फ्रुट स्प्रेड, 17.25 आउन्स



**B07L4K78X9 Peter Pan \$12.21**  
 Peter Pan नेचुरल क्रीमी पीनट बटर स्प्रेड, 40 OZ



**B009GFW8C8 Heinz \$5.51**  
 Heinz टमाटो केचप (38 oz बोतल)



**B00ZW546K8 Hellmann's \$5.99**  
 Hellmann's रियल मेयोनेज रियल मेयो स्किज बोतल रिच क्रीमी कन्डिमेन्ट ग्लुटेन फ्रीका लागि, 100% केज-फ्री एगस 20 oz



**B0005YWMFW French's \$3.42**  
 French's हनी मस्टर्ड, 12 oz

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B000WG65W4 French's \$2.00**  
French's क्लासिक येलो मस्टर्ड, 20 oz



**B000R30QUO Hidden Valley Ranch \$6.30**  
Hidden Valley Ranch ड्रेसिङ र डिपिङ सस, रेन्च ड्रेसिङ र पिज्जा टपिङ, ग्लुटेन फ्री सलाद ड्रेसिङ, 24 आउन्स



**B003XLOOCS Heinz \$5.98**  
Heinz टमाटो केचप, रिलिश र मस्टर्ड पिकनिक प्याक, 3 वटा

## फलफूल र सागसब्जीहरू



**B01EOW6OK4 Mott's \$7.48**  
Mott's एप्पलसस, 4 Oz कप, 18 वटा, कृत्रिम स्वादरहित, भिटामिन C को राम्रो स्रोत, सम्पूर्ण परिवारका लागि पौष्टिक विकल्प



**B003Z6W6B2 Dole \$21.20**  
Dole फ्रुट बाउलहरू कम फ्याट एप्पल र क्रेम पर्फेक्ट सन्याक्स, 4oz 24 टोटल कप, ग्लुटेन र डेयरी फ्री, बच्चा र वयस्कहरूका लागि बल्क लन्च सन्याक्स



**B00VZ3NJHM Dole \$8.25**  
Dole फ्रुट बाउल सन्याक्स चेरी मिश्रित फ्रुट 100% जुस सन्याक्स, 4oz 12 टोटल कप, ग्लुटेन र डेयरी फ्री, बच्चा र वयस्कहरूका लागि बल्क लन्च सन्याक्स

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको सन्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B0891XC8GY Del Monte \$9.45**  
 Del Monte फ्रुट कप स्न्याक्स, फेमिली प्याक, कुनै सुगर थपिएको छैन, 12-Pack, 4 oz विविधता प्याक



**B07FSYJS52 DEL MONTE \$8.49**  
 DEL MONTE डाइस्ड पिचेज फ्रुट कप स्न्याक 100% फलको जुस, 12 प्याक, 4 oz



**B01MDOXOUU Dole \$6.29**  
 Dole फ्रुट बाउल मन्डारिन ओरेन्ज 100% जुस स्न्याक्स, 4oz 12 टोटल कप, ग्लुटेन र डेयरी फ्री, बच्चा र वयस्कहरूका लागि बल्क लन्च स्न्याक्स



**B0829QQLPB Bare Baked Crunchy, एप्पल फुजी र रातो र दालचीनीको विविधता प्याक \$17.43**  
 Bare Baked Crunchy, एप्पल फुजी र रातो र दालचीनीको विविधता प्याक, 0.53 आउन्स (16 को प्याक)



**B01NBFUWTP Bush's Best \$23.98**  
 Bush's Best 16 oz ओरिजिनल बेकड बीन्स (12 को प्याक)



**B078SZSKYJ Del Monte \$27.37**  
 Del Monte क्यान्ड डिसेड टमाटोज, 14.5 आउन्स (12 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



## खाना र सहायक परिकारहरू



**B01IR6JF90**

**Barilla**

**\$14.72**

Barilla पेन्ने पास्ता र स्पेगेटी पास्ता विविधता प्याक, 16 आउन्स।  
बाकहरू (8 को प्याक) - गैर-GMO पास्ता डुरम गहुँ सेमोलिनासँग  
बनेको - कोशेर प्रमाणित पास्ता



**B000R30KSW**

**Prego**

**\$3.09**

Prego पारम्परिक पास्ता सस, 24 Oz जार



**B003MOZDAM**

**Kraft**

**\$5.09**

Kraft ओरिजिनल म्याकारोनी र चिज डिनर (4 ct प्याक, 7.25  
आउन्स बाकस)



**B000R2Z2N6**

**Campbell's**

**\$3.09**

Campbell's चंकी सूप, स्वस्थ अनुरोध चिकन नूडल सूप, 18.6 Oz  
क्यान



**B07BZPHFST**

**Progresso Light**

**\$2.69**

Progresso Light, क्रीमी चिकन नूडल क्यान्ड सूप, 18.5 आउन्स।



**B09PPRNQX6**

**BEN'S ORIGINAL**

**\$13.19**

BEN'S ORIGINAL रेडी राइस बासमती र जस्मिन राइस भाइराइटी  
प्याक, इजी डिनर साइड्स, 8.5 OZ पाउच (6 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07GPHFDVS SEEDS OF CHANGE \$14.77**

गार्लिक र किनोआ ब्राउनका साथ SEEDS OF CHANGE अर्गानिक राइस भाइराइटी प्याक किनोआ र ब्राउन राइस र फ्ल्याक्ससीडसँग रेड राइस, माइक्रोवेभएवल हिट गर्न रेडि, 8.5 आउन्स (6 को प्याक)



**B001EQ5S2E Wild Planet \$15.98**

Wild Planet रेडी-टू-इट वाइल्ड टुना, बीन र अर्गानिक स्वीटकोर्नसँग कोर्नको सलाद, रातो सिम्ला मिर्च र गाजर, टुना सलाद, 5.6oz, 4 को प्याक



**BOCHXRKKB2 Wild Planet \$20.00**

Wild Planet रेडी-टू-इट वाइल्ड टुना किनोआ सलाद अर्गानिक स्वीटकोर्न, जुचीनी र मटर, टुना सलाद, 5.6oz (4 को प्याक)



## पौष्टिक पेय पदार्थ



**B0015068TG Atkins \$18.59**

Atkins क्रीमी भेनिला प्रोटीन शेक, 15g प्रोटीन, लो ग्लाइसेमिक, 2g नेट कार्ब, 1g सुगर, केटो फ्रेन्डली, 12 वटा



**B08GLMT52Z Atkins \$16.77**

Atkins आइसड कफी भेनिला ल्याटे प्रोटीन शेक, 15g प्रोटीन, लो ग्लाइसेमिक, 4g नेट कार्ब, 1g सुगर, केटो फ्रेन्डली



**B0015068PA Atkins \$19.48**

Atkins मिल्क चकलेट डिलाइट प्रोटीन शेक, 15g प्रोटीन, लो ग्लाइसेमिक, 2g नेट कार्ब, 1g सुगर, केटो फ्रेन्डली, 12 वटा

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B09BBY5GPD     Atkins     \$15.13**  
 Atkins स्ट्रबेरी प्रोटीन शेक, 15g प्रोटीन, लो ग्लाइसेमिक, 2g नेट कार्ब, 1g सुगर, केटो फ्रेंडली, 12 वटा



**B07MJL8NXR     Premier Protein     \$25.76**  
 इम्युन हेल्थलाई सपोर्ट गर्न Premier Protein शेक, चकलेट, 30g प्रोटीन 1g सुगर 24 भिटामिन मिनरल न्यूट्रिएण्ट्स, 11.5 fl oz (12 को प्याक)



**B07ZP4FZNF     Premier Protein     \$30.24**  
 Premier Protein शेक, बनाना र क्रीम, 30g प्रोटीन, 1g सुगर, 24 भिटामिन र खनिज, प्रतिरक्षा स्वास्थ्य समर्थन गर्न पोषक तत्व, 12 प्याक



**B088JCWFY7     SLENDA     \$36.26**  
 SLENDA डायबिटिज केयर शेक - मील रिप्लेसमेन्ट शेक, फ्रेंच भेनिला, 8 Fl Oz (24 को प्याक)



**B08979TNHY     SLENDA     \$9.94**  
 SLENDA डायबिटिज केयर शेक - मील रिप्लेसमेन्ट शेक, प्रति बोतल 8 फ्लुइड आउन्स (मिल्क चकलेट, 6 प्याक)



**BOBW4VS7S5     Pedialyte     \$23.84**  
 सपोर्ट इलेक्ट्रोलाइट समाधान सहितको Pedialyte, चेरी पंच, जिंक, सेलेनियम र म्याग्नेसियम सहितको हाइड्रेशन ड्रिंक, 1 लिटर, 4 को प्याक

यस क्वाटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



## अन-द-गो



**B08NBF5VCH Nature Valley \$10.88**  
Nature Valley क्रन्ची ग्रानोला बारहरू, ओट एन हनी, 1.49 oz,  
24 ct, 48 वटा बार



**B00Z4ZAMPE Nature Valley \$4.99**  
Nature Valley सफ्ट-बेकड ओटमिल स्क्वायर, सिनामन ब्राउन  
सुगर, 12 ct, 14.88 OZ



**B075MJ5D32 Fiber One \$11.64**  
Fiber One च्युई बार्स, ओट्स र चकलेट, फाइबर स्याक्स, मेगा  
प्याक, 15 ct



**B074V3VNX2 365 by Whole Foods \$8.79**  
365 by Whole Foods Market, अर्गानिक रोस्टेड अनसाल्टेड  
आल्मोन्ड, 10 आउन्स



**B00GJ82VK4 Pure Protein \$15.76**  
Pure Protein बारहरू, हाइ प्रोटीन, ऊर्जालाई सहायता गर्न पौष्टिक  
स्याक्स, लो सुगर, ग्लुटेन फ्री, चकलेट पीनट बटर, 1.76oz, 12 वटा  
(प्याकेजिङ फरक हुन सक्छ)



**B01NAEPDZQ Fisher \$11.99**  
Fisher स्याक हनी रोस्टेड मिश्रित नटहरू, पीनट, 24 आउन्स,  
पीनट, काजू, आल्मोन्ड, फिल्बर्ट, पेकानहरूका साथ

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B07VQPPDKN Orchard Valley \$11.37**  
Orchard Valley Harvest ओमेगा-3 मिक्स, 1 आउन्स ब्याग (15 को प्याक), वालनट, क्रेनबेरी, आल्मोन्ड र पिस्ता, ग्लुटेन फ्री, स्कूल स्याक्समा फर्कनुहोस्



**B004HZFASG Wonderful \$13.98**  
Wonderful पिस्ता, बोक्रा बिनाको, भुटेको र नुन नट, 24 आउन्स रिसेलबल ब्याग, प्रोटीनको राम्रो स्रोत, स्वास्थ्य स्याक, प्यान्ट्री स्टेपल



**B004M15U12 PLANTERS \$13.14**  
PLANTERS डिलक्स नुनयुक्त सम्पूर्ण काजू, पार्टी स्याक्स, प्लान्ट-आधारित प्रोटीन, वयस्कहरूका लागि द्रुत खाजा, स्कूलको खाजापछि, समुद्री नुन, बल्क नट्स, कोशेर, 1 lb 2.25oz क्यानिस्टरको साथ रोस्ट गरिएको काजू

## प्रोटीन



**B01LYCY3YF Swanson \$5.17**  
Swanson हाइट प्रिमियम चङ्क क्यान्ड चिकन ब्रेस्ट पानीमा, पूर्ण रूपमा पकाएको चिकन, 12.5 OZ क्यान (2 को प्याक)



**B07BZ4KQ1T StarKist \$14.99**  
StarKist Chicken Creations, चिकन सलाद, 2.6 oz पाउच (12 को प्याक)



**B005U7EGSA Chicken of the Sea \$0.98**  
Chicken of the Sea चब म्याकरेल वाइल्ड क्यास, उच्च क्याल्सियम, 15-आउन्स क्यान (1 को प्याक)

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता वस्तुहरूको स्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।



**B00418U69M King Oscar \$12.11**  
 एक्स्ट्रा भर्जिन ओलिभ ओइलमा King Oscar ब्रिसलिड सार्डिन,  
 3.75-आउन्स क्यान (4 को प्याक)



**B07J5T163J Bumble Bee \$2.82**  
 ओइलमा Bumble Bee स्मोक फ्लेवर्ड रेड कोहो साल्मन  
 फिलेटहरू, 3.75 oz (1 को प्याक) - 19g प्रोटीन - छाला रहित,  
 हड्डीविहीन - खाजा र रेसिपीहरूका लागि उत्कृष्ट - ग्लुटेन फ्री



**B00NVK20DQ Wild Planet \$8.99**  
 Wild Planet वाइल्ड पिंक साल्मन, क्यान्ड साल्मन, सस्टेनेबली  
 वाइल्ड-क्याट, गैर-GMO, कोशेर 6 आउन्स क्यान



**B00E3QNEGY Bumble Bee \$5.98**  
 पानीमा Bumble Bee चङ्क हाइट अल्बाकोर टुना, 5 oz क्यान (4 को  
 प्याक) - वाइल्ड क्याट टुना - प्रति सर्भिड 23g प्रोटीन, ओमेगा-3s -  
 गैर-GMO प्रोजेक्ट प्रमाणित, ग्लुटेन फ्री, कोशेर



**B00FWU02IE StarKist \$6.87**  
 पानीमा StarKist चङ्क लाइट टुना, 5 oz (8 प्याक) क्यान्ड टुना  
 माछा, वाइल्ड क्याट, ग्लुटेन फ्री, खानाका लागि तयार, सलाद, 20g  
 प्रोटीन र प्रति सर्भिड 90 क्यालोरी सहित केटो मील र स्न्याक्स



**B000FIR2N0 Spam \$4.19**  
 स्प्याम हट र स्पाइसी, 12 आउन्स क्यान

यस क्याटलगमा दिइएको छनोट र मूल्य निर्धारण अगस्त, 2024 मा उपलब्धता  
 वस्तुहरूको स्न्यापशट हो र यसमा नियमित परिवर्तन हुन सक्छ।

# बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू

.....



## यस क्याटलगमा सूचीबद्ध गरिएका कुराहरूबाहेक अन्य वस्तुहरू पनि उपलब्ध छन् त?

छन्! सहभागी खुद्रा विक्रेता र अनलाइनमा थप वस्तुहरू पनि उपलब्ध छन्। कभर गरिएका वस्तुहरू र श्रेणीहरूको सूचीका लागि, [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com) मा जानुहोस्, सदस्य पोर्टलमा लग इन गर्नुहोस् र “Wellcare Spendables” चयन गर्नुहोस्।



## मैले चेकआउटमा कति मूल्य भुक्तानी गर्नुपर्ने हुन्छ?

अनलाइन र इन-स्टोरको मूल्य यस क्याटलगमा सूचीबद्ध मूल्यहरू जस्तै नहुन सक्छ। चेकआउटमा अनलाइन र इन-स्टोरका मूल्यहरू लागू हुन्छन्।



## के मैले बिक्री कर तिर्नुपर्छ?

पर्छ, सबै अर्डरहरू तपाईंको स्थानीय र राज्य बिक्री करको अधीनमा हुन्छन्।



## म मेरो ब्यालेन्स कसरी जाँच्न सक्छु?

तपाईं [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com) मा गएर आफ्नो ब्यालेन्स जाँच गर्न सक्नुहुन्छ। सदस्य पोर्टलमा लग इन गर्नुहोस् र “Wellcare Spendables” चयन गर्नुहोस्।





## मेरो खरिदको खर्च मसँग उपलब्ध रकमभन्दा बढी छ भने के हुन्छ??

तपाईंको कुल रकम तपाईंको Wellcare Spendables™ कार्डमा उपलब्ध ब्यालेन्सभन्दा बढी भएमा तपाईं अर्को भुक्तानी विधिबाट बाँकी रकम भुक्तानी गर्न सक्नुहुन्छ।



## म कसरी प्रतिस्थापन कार्ड प्राप्त गर्न सक्छु?

तपाईं [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com) मा गएर वा **1-855-744-8550** (TTY: 711) मा कल गरेर तपाईंलाई मेलमार्फत प्रतिस्थापन कार्ड पठाउन लगाउन सक्नुहुन्छ। अक्टोबर 1 देखि मार्च 31 सम्म प्रतिनिधिहरू सोमबारदेखि आइतबारसम्म बिहान 8 बजेदेखि बेलुका 8 बजेसम्म उपलब्ध हुन्छन्। अप्रिल 1 देखि सेप्टेम्बर 30 सम्म प्रतिनिधिहरू सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म बिहान 8 बजेदेखि बेलुका 8 बजेसम्म उपलब्ध हुन्छन्। अप्रिल 1 देखि सेप्टेम्बर 30 सम्म, संघीय बिदाका दिनहरूमा र सप्ताहान्तमा हाम्रो स्वचालित फोन प्रणालीले तपाईंको कलको जवाफ दिन सक्छ भन्ने कुरामा ध्यान दिनुहोला।

प्रश्नहरू छन्? तपाईंलाई आफ्नो लाभको ब्यालेन्स चाहिन्छ?

HealthyBenefitsPlus.com/member.wellcare.com मा जानुहोस् वा

1-855-744-8550 (TTY 711) मा कल गर्नुहोस्। तपाईंको कार्डको प्रयोग: तपाईंको कार्ड क्रेडिट कार्ड त होइन, तर चेकआउट गर्न गर्दा “क्रेडिट” को रूपमा हाल्न मिल्छ। सोधिएको खण्डमा, तपाईंको कार्ड नम्बरका पछिल्ला 4-अङ्क नै तपाईंको PIN हो। शुल्क र प्रयोगसम्बन्धी बन्देजहरू लागू हुन सक्छन्। विवरणका लागि कार्डधनीका सर्तहरू हेर्नुहोस्। कुनै नगद (कानूनद्वारा आवश्यक भएअनुसार अपवाद) वा ATM पहुँच छैन।

“Healthy Benefits+” ले कुनै पनि OTC र स्वस्थ खाना र अन्य लाभ कार्यक्रम(हरू) लाई समावेश गर्दछ र स्वस्थ लाभहरू+ Optum Financial, Inc. द्वारा आफ्नो र यसका सम्बद्धहरूको तर्फबाट प्रस्ताव गरिएको छ। Healthy Benefits+ कार्यक्रममा तपाईंको सहभागिता स्वैच्छिक हो र यो योग्यतासम्बन्धी नियम र Healthy Benefits+ प्रयोग सम्झौताका सर्तहरूमा समावेश गरिएका अन्य बन्देजहरूको अधीनमा रहन्छ। कार्यक्रम(हरू) मा तपाईंको प्रयोगका लागि उपलब्ध गराइएका कोषहरू प्रयोगसम्बन्धी बन्देजहरूको अधीनमा छन्, यी नगद होइनन् र तपाईंको स्वामित्वमा छैनन्। तपाईं आफ्नो हेल्थ प्लान वा Optum Financial द्वारा निर्धारित केही लाभ कार्यक्रमहरूमा मात्र सहभागी हुन योग्य हुन सक्नुहुन्छ। सूचीबद्ध गरिएका सबै ब्रान्ड तिनीहरूका सम्बन्धित निर्माताहरूद्वारा ट्रेडमार्क गरिएका छन्। ब्रान्ड र वस्तुको योग्यता परिवर्तन हुन सक्छन्। Healthy Benefits+ लाभहरू सहभागी खुद्रा बिक्रेताहरूमा प्रयोग गरिनुपर्छ र तपाईंको लाभ कार्यक्रमसँग मिल्दाजुल्दा विशेष वस्तुहरू खरिद गर्नका लागि मात्र प्रयोग गर्न सकिन्छ। OTC कोषहरू गैर-प्रीस्क्रिप्शन फार्मेसी वस्तुहरूका लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ। स्वस्थ खानाका कोषहरू सिमी, फलफूल, क्यानमा बन्द गरिएका फलफूल तथा तरकारी, दुग्ध वस्तु, ताजा फलफूल र तरकारी, ताजा सलाद किट, फ्रिज गरिएका उत्पादन र खाना, स्वस्थ अन्न, मासु र समुद्री खाना, पेन्टी स्टेपल, सूप, पानी र भिटामिन-वर्धित पानी जस्ता विभिन्न वस्तुहरूको खरिदमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। अन्य बन्देजहरू लागू हुन सक्छन्।

कृपया स्टोरमा नियमित खुद्रा मूल्य फरक हुन सक्छ भन्ने कुरामा ध्यान दिनुहोस्। तपाईंले आफ्नो OTC लाभहरू प्रयोग गर्दा लागू हुने मूल्यहरूका लागि, कृपया यो क्याटलग हेर्नुहोस्। लाभ र सुविधाहरू प्लान/क्षेत्रअनुसार भिन्न हुन्छन्। सीमितता र अपवादहरू लागू हुन्छन्। OTC लाभहरूको म्याद सकिने समयसीमा हुन्छ। थप जानकारीका लागि आफ्नो प्लानलाई कल गर्नुहोस् वा कभरेजको प्रमाण (EOC) को समीक्षा गर्नुहोस्। तेस्रो-पक्षीय उत्पादनहरूको सन्दर्भले कुनै विशेष उत्पादन वा ब्रान्ड प्रयोग वा खरिद गर्नका लागि अनुमोदन वा सिफारिस गरिएको भनेर सङ्केत गर्दैन। यो उत्पादनको सूची परिवर्तन हुन सक्छ। उपलब्धताका आधारमा वस्तु मात्रा, आकार र मानहरू परिवर्तन हुन सक्छन्। यो जानकारी लाभहरूको पूर्ण

विवरण होइन। वस्तुहरू निर्माता र उपलब्धताको आधारमा भिन्न हुन सक्छन्। वस्तुहरू सूचनाबिना कुनै पनि समयमा थप्न वा हटाउन सकिन्छ। OTC वस्तुहरूका ब्रान्ड नेमहरू सम्बन्धित हरेक कम्पनीका ट्रेडमार्क हुन्। वस्तुको लागत वर्ष-वर्षमा परिवर्तन हुन सक्छ। कृपया उत्पादन लेबलिङको सुमीक्षा गर्नुहोस् र स्वास्थ्य वा चिकित्सासम्बन्धी प्रश्नहरू हुँदा आफ्नो चिकित्सकसँग परामर्श गर्नुहोस्। सबै लाभ सबै प्लानमा उपलब्ध छैनन्। हामी लागूयोग्य संघीय नागरिक अधिकारसम्बन्धी कानूनहरूको पालना गर्छौं र जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, उमेर, असक्षमता वा लिङ्गको आधारमा भेदभाव गर्दैनौं।

'Ohana Health Plan भनेको WellCare Health Insurance of Arizona, Inc. द्वारा पेस गरिएको एउटा प्लान हो।

Wellcare भनेको Centene Corporation को Medicare ब्रान्ड हो, अर्थात् Medicare करारसहितको HMO, PPO, PFFS, PDP प्लान हो र यो एउटा स्वीकृत भाग D प्रायोजक हो। हाम्रा D-SNP प्लानहरूको राज्यको Medicaid कार्यक्रमसँग करार छ। हाम्रा प्लानहरूमा गरिने नामाङ्कन करारको नवीकरणमा निर्भर गर्दछ।

Washington निवासीहरू: "Wellcare" Coordinated Care of Washington, Inc. द्वारा जारी गरिएको हो।

Washington निवासीहरू: "Wellcare" नामक सेवा WellCare Health Insurance Company of Washington, Inc. द्वारा जारी गरिएको हो।

Louisiana D-SNP का सदस्यहरू: Wellcare HMO D-SNP को एक सदस्यको रूपमा तपाईंसँग Medicare र Medicaid दुवैको कभरेज हुने छ। तपाईंले आफ्नो Medicare हेल्थ केयर र प्रिस्क्रिप्शन वाला औषधिको कभरेज Wellcare मार्फत प्राप्त गर्नुहुन्छ र तपाईं Louisiana Medicaid मार्फत अतिरिक्त स्वास्थ्य सेवा तथा कभरेज प्राप्त गर्न पनि योग्य हुनुहुन्छ। Louisiana Medicaid मा भाग लिने प्रदायकहरूबारे थप जान्न [www.myplan.healthy.la.gov/en/find-provider](http://www.myplan.healthy.la.gov/en/find-provider) वा <https://www.louisianahealthconnect.com> मा जानुहोस्। Louisiana Medicaid का लाभहरूका बारेमा विस्तृत जानकारीका लागि, कृपया <https://ldh.la.gov/medicaid> मा रहेको Medicaid वेबसाइटमा जानुहोस् र "Learn about Medicaid Services" (Medicaid सेवाहरूबारे जानुहोस्) भन्ने लिंक चयन गर्नुहोस्। हाम्रो Medicaid सेवा प्रदायक निर्देशिकाको लिखित प्रतिलिपिको अनुरोध गर्ने कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

Louisiana D-SNP का सम्भावित नामाङ्कनकर्ताहरू: Louisiana Medicaid का लाभहरूका बारेमा विस्तृत जानकारीका लागि कृपया Medicaid को वेबसाइट <https://ldh.la.gov/medicaid> वा <https://www.louisianahealthconnect.com> मा

जानुहोस्। हाम्रो Medicaid सेवा प्रदायक निर्देशिकाको लिखित प्रतिलिपिको अनुरोध गर्न कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

Texas D-SNP का सदस्यहरू: Wellcare HMO D-SNP को सदस्यको रूपमा तपाईंसँग Medicare र Medicaid दुवैको कभरेज हुने छ। तपाईंले आफ्नो Medicare हेल्थ केयर र प्रिस्क्रिप्शन ड्रग कभरेज Wellcare मार्फत प्राप्त गर्नुहुन्छ र तपाईं Texas Medicaid मार्फत अतिरिक्त स्वास्थ्य स्याहार सेवा तथा कभरेज प्राप्त गर्न पनि योग्य हुनुहुन्छ। Texas Medicaid मा सहभागी हुने प्रदायकहरूका बारेमा थप जान्न <https://www.wellcarefindaprovider.com/navigate-a-network.html> मा जानुहोस्। Texas Medicaid का लाभहरूका बारेमा विस्तृत जानकारीका लागि, कृपया Texas Medicaid वेबसाइट <https://www.hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip/medicaid-chip-members/starplus> मा जानुहोस्। हाम्रो Medicaid सेवा प्रदायक निर्देशिकाको लिखित प्रतिलिपिको अनुरोध गर्न कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

Texas D-SNP का सम्भावित नामाङ्कनकर्ताहरू: Texas Medicaid का लाभहरूका बारेमा विस्तृत जानकारीका लागि कृपया Texas Medicaid को वेबसाइट <https://www.hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip/medicaid-chip-members/starplus> मा जानुहोस्। हाम्रो Medicaid सेवा प्रदायक निर्देशिकाको लिखित प्रतिलिपिको अनुरोध गर्न कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

सूचना: TennCare उपयुक्त लागत साझेदारी रकमबाहेक, यी लाभहरूको भुक्तानीका लागि जिम्मेवार छैन। TennCare यी लाभहरूको उपलब्धता वा गुणस्तरको ग्यारेन्टी दिनका लागि जिम्मेवार छैन। पारम्परिक Medicare लाभभन्दा माथि र बाहिरका जुनसुकै लाभहरू Wellcare Medicare Advantage मा मात्र लागू हुन्छन् र तिनले Medicaid सम्बन्धी लाभहरू बढेको संकेत गर्दैनन्।

Arizona D-SNP प्लानहरू: सम्झौतासम्बन्धी सेवाहरू Arizona को राज्यसँग सम्झौताअन्तर्गतको भागमा वित्त पोषित छन्।

Wellcare By Allwell (HMO र HMO SNP) मा Superior HealthPlan, Inc. द्वारा लेखिएका उत्पादनहरू समावेश छन्।

Wellcare (HMO र HMO SNP) मा WellCare of Texas, Inc., WellCare National Health Insurance Company र SelectCare of Texas, Inc. द्वारा लेखिएका उत्पादनहरू समावेश छन्।

उल्लेख गरिएका लाभहरू दीर्घकालीन बिरामीका लागि विशेष पूरक लाभका हिस्सा हुन्। सबै सदस्य योग्य हुने छैनन्। उच्च जोखिम हुनुका अतिरिक्त, तपाईंसँग निम्नमध्ये एक वा बढी पुरानो अवस्थाहरू दीर्घकालीन बिरामी अवस्थाहरू हुनुपर्दछ:

क्यान्सर, कार्डियोभास्कुलर डिसअर्डर, दीर्घकालीन र अक्षम मानसिक स्वास्थ्य अवस्था, दीर्घकालीन फोक्सोको विकार, मधुमेह। सूचीबद्ध नगरिएका अन्य योग्य सर्तहरू पनि छन्। यो लाभका लागि योग्यता तपाईंको अवस्थाको आधारमा मात्र मात्र तय गर्न मिल्दैन। लाभ प्रदान गरिनुअघि लागू हुने सबै योग्यताका मापदण्डहरू पूरा गर्नुपर्ने हुन्छ। विवरणहरूका लागि कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

\*हाम्रो नेटवर्कमा उपलब्ध अन्य फार्मेसी/चिकित्सक/प्रदायकहरू।

## **Wellcare By Trillium Advantage's Nondiscrimination Policy**

Discrimination is against the law. Wellcare By Trillium Advantage must follow state and federal civil rights laws. We cannot treat people (members or potential members) unfairly in any of our programs or activities because of a person's:

- Age
- Disability
- National origin, primary language and proficiency of English language
- Race
- Religion
- Color
- Sex, sex characteristics, sexual orientation, gender identity or sex stereotypes
- Pregnant or related conditions
- Health status or need for services

If you feel you were treated unfairly for any of the above reasons, you can make a complaint. This is also called filing a grievance.

**Make (or file) a complaint with Wellcare By Trillium Advantage in any of these ways:**

**Phone:** Call our Section 1557 Coordinator at **1-855-577-8234** (TTY: **711**)

**Fax:** 1-866-388-1769

**Mail:** PO Box 31384, Tampa, FL 33631

**Email:** SM\_Section1557Coord@centene.com

**Web:** <https://wellcare.trilliumadvantage.com/member-resources/member-rights/appeals-grievances.html>

**You can read our complaint process at:**

<https://wellcare.trilliumadvantage.com/member-resources/member-rights/appeals-grievances.html>

**If you have a disability, Wellcare By Trillium Advantage has these types of free help:**

- Qualified sign language interpreters
- Written information in large print, audio, or other formats
- Other reasonable modifications

**If you need language help, Wellcare By Trillium Advantage has these types of free help:**

- Qualified interpreters
- Written information in other languages

Need help filing a complaint? Need language help or reasonable modifications? Call Member Services at **1-844-867-1156** (TTY: **711**) to speak with a peer wellness specialist or personal health navigator. Member Services hours: Between October 1 and March 31, representatives are available seven days a week, 8 a.m. to 8 p.m. Between April 1 and September 30, representatives are available Monday–Friday, 8 a.m. to 8 p.m.

**You also have a right to file a complaint with any of these organizations:**

**Oregon Health Authority (OHA) Civil Rights**

**Phone:** 1-844-882-7889 (TTY 711)

**Web:** [www.oregon.gov/OHA/EI](http://www.oregon.gov/OHA/EI)

**Email:** [OHA.PublicCivilRights@odhsoha.oregon.gov](mailto:OHA.PublicCivilRights@odhsoha.oregon.gov)

**Mail:**

Office of Equity and Inclusion Division  
421 SW Oak St., Suite 750 Portland, OR 97204

**Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division**

**Phone:** 1-971-673-0764

**Web:** <https://www.oregon.gov/boli/civil-rights>

**Email:** [BOLI\\_help@boli.oregon.gov](mailto:BOLI_help@boli.oregon.gov)

**Mail:**

Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division  
800 NE Oregon St., Suite 1045 Portland, OR 97232

**U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights  
(OCR)**

**Phone:** 1-800-368-1019, TDD: 1-800-537-7697

**Web:** <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf>

**Email:** OCRComplaint@hhs.gov

**Mail:**

Office for Civil Rights

200 Independence Ave. SW Room 509F, HHH Bldg.

Washington, DC 20201

## **Política de No Discriminación de Wellcare By Trillium Advantage**

La discriminación es un delito. Wellcare By Trillium Advantage debe cumplir con las leyes estatales y federales de derechos civiles. En ninguno de nuestros programas ni actividades podemos tratar a las personas (miembros o posibles miembros) de manera injusta por los siguientes motivos:

- Edad
- Discapacidad
- Nacionalidad de origen, lengua materna y dominio del idioma inglés
- Raza
- Religión
- Color de piel
- Sexo, características sexuales, orientación sexual, identidad de género o estereotipos sexuales
- Embarazo o afecciones relacionadas con este
- Estado de salud o necesidad de servicios

Si cree que recibió un trato injusto por alguno de los motivos anteriores, puede presentar un reclamo. Esto también se llama presentar una queja.

### **Puede hacer (o presentar) un reclamo con Wellcare By Trillium Advantage de cualquiera de estas maneras:**

**Teléfono:** Llame a nuestro Coordinador de la Sección 1557 al **1-855-577-8234**  
(TTY: **711**)

**Fax:** 1-866-388-1769

**Correo Postal:** PO Box 31384, Tampa, FL 33631

**Correo electrónico:** SM\_Section1557Coord@centene.com

**Sitio Web:** <https://wellcare-es.trilliumadvantage.com/member-resources/member-rights/appeals-grievances.html>

### **Puede leer nuestro proceso para los reclamos en el siguiente enlace:**

<https://wellcare-es.trilliumadvantage.com/member-resources/member-rights/appeals-grievances.html>

**Si tiene una discapacidad, Wellcare By Trillium Advantage dispone de los siguientes tipos de ayuda gratuita:**

- Intérpretes de lengua de señas calificados
- Información escrita en letra grande, en audio o en otros formatos
- Otras modificaciones razonables

**Si necesita ayuda con el idioma, Wellcare By Trillium Advantage dispone de los siguientes tipos de ayuda gratuita:**

- Intérpretes calificados
- Información escrita en otros idiomas

¿Necesita ayuda para presentar un reclamo? ¿Necesita ayuda con el idioma o solicitar modificaciones razonables? Llame a Servicios para Miembros al **1-844-867-1156** (TTY: **711**) para hablar con un par especialista en bienestar o tener acceso a un navegador personal para temas de salud. Horario de atención de Servicios para Miembros: Entre el 1 de octubre y el 31 de marzo, los representantes están disponibles los siete días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m. Entre el 1 de abril y el 30 de septiembre, los representantes están disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m.

**También tiene derecho a presentar un reclamo ante cualquiera de las siguientes organizaciones:**

**Oregon Health Authority (OHA) Civil Rights**

**Teléfono:** 1-844-882-7889 (TTY 711)

**Sitio Web:** [www.oregon.gov/OHA/EI](http://www.oregon.gov/OHA/EI)

**Correo Electrónico:** [OHA.PublicCivilRights@odhsoha.oregon.gov](mailto:OHA.PublicCivilRights@odhsoha.oregon.gov)

**Correo Postal:**

Office of Equity and Inclusion Division

421 SW Oak St., Suite 750 Portland, OR 97204

## **Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division**

**Teléfono: 1-971-673-0764**

**Sitio Web:** <https://www.oregon.gov/boli/civil-rights>

**Correo Electrónico:** BOLI\_help@boli.oregon.gov

### **Correo Postal:**

Bureau of Labor and Industries Civil Rights Division  
800 NE Oregon St., Suite 1045 Portland, OR 97232

## **Office for Civil Rights (OCR) del U.S. Department of Health and Human Services**

**Teléfono: 1-800-368-1019, TDD: 1-800-537-7697**

**Sitio Web:** <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf>

**Correo Electrónico:** OCRComplaint@hhs.gov

### **Correo Postal:**

Office for Civil Rights  
200 Independence Ave. SW Room 509F, HHH Bldg.  
Washington, DC 20201

**English:** You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 1-844-867-1156 or TTY 711. We accept relay calls.

You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

**Spanish:** Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra de imprenta grande, en braille o en un formato de su preferencia. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 1-844-867-1156; los usuarios de TTY deben llamar al 711. Aceptamos llamadas del servicio de retransmisión.

Puede obtener la asistencia de un intérprete certificado y calificado en atención médica.

**Russian:** Вы можете получить данное сообщение на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочтительном формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Такая помощь предоставляется бесплатно. Позвоните по номеру 1-844-867-1156 или TTY 711. Мы принимаем звонки через коммутаторную службу.

Вам может оказать помощь дипломированный переводчик с квалификацией в области здравоохранения.

**Vietnamese:** Quý vị có thể lấy thông tin này bằng các ngôn ngữ khác, bản in cỡ chữ lớn, chữ nổi hoặc định dạng yêu thích. Quý vị cũng có thể yêu cầu thông dịch viên. Trợ giúp này miễn phí. Gọi số 1-844-867-1156 hoặc TTY 711. Chúng tôi chấp nhận cuộc gọi chuyển tiếp.

Quý vị có thể được thông dịch viên chăm sóc sức khỏe có chứng nhận và đủ năng lực trợ giúp.

**Arabic:** يمكنك الحصول على هذه المعلومات بلغات أخرى أو بطباعة بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل أو بتنسيق آخر تفضله. يمكنك أيضًا طلب خدمات مترجم فوري. وهذه المساعدة مجانية. اتصل على الرقم 1-844-867-1156 أو TTY 711. نقبل مكالمات الترحيل.

يمكنك الحصول على مساعدة من مترجم فوري معتمد ومؤهل لشؤون الرعاية الصحية.

**Somali:** Waxaad ku heli kartaa ee isgaarsiintan luqado kale, far waaweyn, farta indhoolaha ama qaabka aad doorbideyso. Waxaad ee sidoo kale codsan kartaa turjumaan. Caawimadani waa bilaash. Wac 1-844-867-1156 ama TTY 711. Waxaan aqbalnaa wicitaanada gudbinta

Waxaad caawimo ka heli kartaa turjumaan daryeel caafimaad oo shahaado haysta oo aqoon leh.

**Simplified Chinese:** 您可以使用其他 言、大号字体、盲文或您喜欢的方式 行交流。您也可以要求提供口服。此服 免。致 1-844-867-1156 或 打免 TTY 711。我 接受 接来。您可以从 过 的有 的医 口 处获得帮助。

**Traditional Chinese:** 您可以選擇以其他語言、大字版、點字版或您偏好的格式獲取此通訊。您也可以要求口譯員服務。此服務為免費提供。請撥打 1-844-867-1156 或 TTY 711。我們接受轉接來電。

您可以獲得經認證之合格健康照護口譯員的協助。

**Korean:** 가입자는 이 문서를 다른 언어, 대형 인쇄체, 점자 또는 선호하는 형식으로 받을 수 있습니다. 통역사를 요청하실 수도 있습니다. 이러한 지원은 무료입니다. 1-844-867-1156 또는 TTY 711 번으로 전화해 주십시오. 릴레이 통화도 가능합니다.

인증 및 유자격 의료 통역사의 도움을 받을 수 있습니다.

**Chuukese:** Ka tongeni kuna ei pwan non ekoch kapasen fanu, awattei mak, kewe tikitik faniten chuun ika met sokkun format (ititin om mak ka mochen) en mi mochen. Ka tongeni eis emon chon chiaku epwe anisuk. Mi free ei aninis. Kori ei nampa 1-844-867-1156 ika TTY 711. Am mi etiwa aninisin kewe mi ter rese tongeni koko.

Ka tongeni kuna aninis seni ekewe mi tufich chon health care chiaku.

**Ukrainian:** Ви можете отримати це повідомлення іншими мовами, великим шрифтом, шрифтом Брайля або іншому форматі за вашим бажанням. Ви також можете отримати допомогу перекладача. Ця допомога безкоштовна. Телефонуйте за номером 1-844-867-1156 або TTY 711. Ми приймаємо перенаправлені дзвінки.

Ви можете отримати допомогу від сертифікованого та кваліфікованого медичного перекладача.

**Farsi:** می‌توانید این مطلب را به زبان‌های دیگر، چاپ درشت، خط بریل یا با فرمتی که ترجیح می‌دهید دریافت کنید. همچنین می‌توانید درخواست مترجم کنید. این کمک رایگان است. با شماره 1-844-867-1156 یا TTY 711 تماس بگیرید. ما تماس‌های رله مخصوص ناشنوایان را می‌پذیریم.

می‌توانید از یک مترجم کادر درمانی مجرب و دارای مجوز کمک بگیرید.

**Swahili:** Unaweza kupata mawasiliano haya katika lugha zingine, maandishi makubwa, Breli au muundo unaopendelea. Unaweza pia kuomba huduma za mkalimani. Huu ni usaidizi wa bila malipo. Piga simu kwa 1-844-867-1156 au TTY 711. Tunakubali upigaji simu za relay.

Unaweza kupata msaada kutoka kwa mkalimani wa huduma za afya aliyethibitishwa na aliyehitimu.

**Burmese:** ဤစာကို အခြားဘာသာစကားများ၊ ပုံနှိပ်စာလုံးကြီး၊ မျက်မမြင်စာ သို့မဟုတ် သင်နစ်သက်ရာပုံစံဖြင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ စကားပြန်တစ်ဦးကိုလည်း တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ ဤအကူအညီမှာ အခမဲ့ဖြစ်သည်။ 1-844-867-1156 သို့မဟုတ် TTY 711 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ ဆွံ့အ နားမကြားသူများ၏ တစ်ဆင့်ခံခေါ်ဆိုမှုများကို ကျွန်ုပ်တို့ လက်ခံပါသည်။

အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရထားသော အရည်အချင်းမီ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု စကားပြန်ထံမှ အကူအညီကို ရယူနိုင်ပါသည်။

**Amharic:** ይህን መልሳት በሌሎች ቋንቋዎች፣ በትልልቅ ፊደላት፣ በብሬል ወይም እርስዎ በሚመርጡት ቅርጽ ማግኘት ይችላሉ። አስተርጓሚ እንዲቀርብልዎ መጠየቅ ይችላሉ። ይህ እገዛ የሚቀርበው በነጻ ነው። ወደ 1-844-867-1156 ወይም TTY 711 ይደውሉ። የማዘሪያ ጥሪዎችንም እንቀበላለን።

ከተመሰከረላት እና ብቃት ካለው የጤና እንክብካቤ አስተርጓሚ እርዳታ ማግኘት ይችላሉ።

**Romanian:** Puteți obține această comunicare în alte limbi, cu scris mare, în Braille sau într-un format preferat de dvs. De asemenea, puteți solicita asistența unui interpret. Această asistență este oferită gratuit. Sunați la 1-844-867-1156 sau TTY 711. Acceptăm și servicii de apeluri pentru persoane cu dizabilități de auz și/sau de vorbire.

Puteți primi asistență din partea unui interpret certificat și calificat în domeniul medical.

## **Discrimination Is Against the Law**

Wellcare By Allwell complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy, sexual orientation, and gender identity). Wellcare By Allwell does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy, sexual orientation, and gender identity).

### **Wellcare By Allwell:**

- Provides aids and services, at no cost, to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
  - Qualified sign language interpreters
  - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides language services, at no cost, to people whose primary language is not English, such as:
  - Qualified interpreters and
  - Information written in other languages.

### **If you need these services, contact Member Services at:**

Wellcare By Allwell: **1-844-451-1768** (TTY/TDD: **711**). Between October 1 and March 31, representatives are available seven days a week, 8 a.m. to 8 p.m. Between April 1 and September 30, representatives are available Monday–Friday, 8 a.m. to 8 p.m.

If you believe that Wellcare By Allwell failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy, sexual orientation, and gender identity), you can file a grievance with:

**1557 Coordinator**

**PO Box 31384, Tampa, FL 33631**

**1-855-577-8234**

**TTY/TDD: 711**

**Fax: 1-866-388-1769**

**Email: [SM\\_Section1557Coord@centene.com](mailto:SM_Section1557Coord@centene.com)**

You can file a grievance in person, by mail, fax, or email. Your grievance must be in writing and must be submitted within 180 days of the date that the person filing the grievance becomes aware of what is believed to be discrimination. If you need help filing a grievance, our 1557 Coordinator is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail at U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D.C. 20201; or by phone: **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TTY/TDD).

Complaint forms are available at <https://www.hhs.gov/ocr/complaints/index.html>.

## **La discriminación es un delito**

Wellcare By Allwell cumple con las leyes Federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género). Wellcare By Allwell no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por su raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género).

### **Wellcare By Allwell proporciona:**

- Brinda asistencia y servicios, sin costo alguno, a las personas con discapacidades para comunicarse de manera eficaz con nosotros, como los siguientes:
  - Intérpretes de lengua de señas calificados
  - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles u otros formatos)
- Brinda servicios de idiomas sin costo para las personas cuyo idioma principal no es el inglés, como los siguientes:
  - Intérpretes calificados e
  - Información escrita en otros idiomas.

### **Si necesita estos servicios, llame a Servicios para Miembros al:**

Wellcare By Allwell: **1-844-451-1768** (TTY/TDD: **711**). Entre el 1 de octubre y el 31 de marzo, los representantes están disponibles los siete días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m. Entre el 1 de abril y el 30 de septiembre, los representantes están disponibles de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m.

Si considera que Wellcare By Allwell no le proporcionó estos servicios o lo discriminó de otra manera por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo (incluido el embarazo, la orientación sexual y la identidad de género), puede presentar una queja ante la siguiente entidad:

**1557 Coordinator**

**PO Box 31384, Tampa, FL 33631**

**1-855-577-8234**

**TTY/TDD: 711**

**Fax: 1-866-388-1769**

**Email: [SM\\_Section1557Coord@centene.com](mailto:SM_Section1557Coord@centene.com)**

Puede presentar una queja en persona, o por correo, fax o correo electrónico. La queja debe presentarse por escrito en un plazo de 180 días a partir de la fecha en que la persona que presenta la queja advierta lo que considera discriminación. Si necesita ayuda para presentar una queja, nuestro Coordinador 1557 está disponible para ayudarlo.

También puede presentar un reclamo de derechos civiles ante la Office for Civil Rights del U.S. Department of Health and Human Services de manera electrónica a través del Portal de Reclamos de la Office for Civil Rights, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal a U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D.C. 20201; o por teléfono: **1-800-368-1019, 1-800-537-7697** (TTY/TDD).

Los formularios de reclamo están disponibles en <https://www.hhs.gov/ocr/complaints/index.html>.

If you, or someone you are helping, have questions about Wellcare By Allwell, and are not proficient in English, you have the right to get help and information in your language at no cost and in a timely manner. If you, or someone you are helping, have an auditory and/or visual condition that impedes communication, you have the right to receive auxiliary aids and services at no cost and in a timely manner. To receive oral interpretation, ASL, written translation, or auxiliary services, please contact Member Services at **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**Spanish:** Si usted, o alguien a quien está ayudando, tiene preguntas acerca de Wellcare By Allwell y no domina el inglés, tiene derecho a obtener ayuda e información en su idioma sin costo alguno y de manera oportuna. Si usted, o alguien a quien está ayudando, tiene un impedimento auditivo o visual que le dificulta la comunicación, tiene derecho a recibir ayuda y servicios auxiliares sin costo alguno y de manera oportuna. Para recibir interpretación oral, lengua de signos americana (ASL), traducción escrita o servicios auxiliares, comuníquese con Servicios para Miembros al **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**Navajo:** Daa ni, doodaii la'da ni'bineesh'a dzaadi, be'esdzaáh na'idíkid 'aa Wellcare By Allwell, dóó bineesh'a góó t'oo 'adee naash'ne di Bilagaana bizaad, ni be'esdzaáh la' t'áá 'áko góó bil hánish'áash dzaadi dóó bíka'ashkíd di nihí saad gi 'ádin t'áadoo báahilinigoo dóó di léi na'alkid lahgo 'át'éego. Dáá ni, doodaii la'da ni'bineesh'a dzaadi, be'esdzaáh la nish'j dóó/doodaii na'ach'aah 'ahooszoli eii biniish'laah bil'alnaa'alwo, ni be'esdzaáh la' t'aa 'ako góó baa yíltsóós 'ooljee'lahgo 'anaa'niil bika'iishyeed dóó tse'esgizii gi 'adin t'áadoo baahilinigoo dóó di léi na'alkid lahgo 'át'éego. Góó yíltsóós saad náánalahdée' doodaii 'ooljee'lahgo 'anaa'niil tse'esgizii, Bilagáana 'atiingi 'i'ii'ahigii dine bizaad (ASL), t'aa shoodi deistse' 'Anishtah Tse'esgizii gi **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**Chinese (Mandarin):** 如果您或您帮助的人对 Wellcare By Allwell 有疑问，并且不精通英语，则您有权免费、及时获得以您的语言提供的帮助和信息。如果您或您帮助的人患有听觉和/或视觉方面的疾病，会阻碍沟通，则您有权免费、及时获得辅助工具和服务。要获得口译、美国手语 (ASL)、笔译或辅助服务，请致电 **1-844-451-1768 (TTY 711)** 联系会员服务部。

**Chinese (Cantonese):** 如果您，或是您正在協助的對象，有關於 Wellcare By Allwell 方面的問題，且不精通英語，您有權利免費並及時以您的母語獲幫助和訊息。如果您，或您正在協助的對象有聽力和/或視力上的問題，阻礙了溝通，您有權利免費並及時獲得輔助支援與服務。若要取得口譯，美國手語 (ASL)，書面翻譯或輔助服務，請聯絡會員服務部，電話是 **1-844-451-1768 (TTY 711)**。

**Vietnamese:** Nếu quý vị hoặc người mà quý vị đang giúp đỡ có câu hỏi về Wellcare By Allwell và không thành thạo tiếng Anh, quý vị có quyền được trợ giúp và nhận thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí và kịp thời. Nếu quý vị hoặc người mà quý vị đang giúp đỡ mắc bệnh về thính giác và/hoặc thị giác gây cản trở giao tiếp, quý vị có quyền được nhận các hỗ trợ và dịch vụ phụ trợ miễn phí và kịp thời. Để nhận dịch vụ thông dịch Ngôn ngữ ký hiệu Mỹ (ASL) hoặc dịch vụ phụ trợ, vui lòng liên hệ bộ phận Dịch Vụ Thành Viên theo số **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**Arabic:** إذا كان لديك أو لدى شخص تساعدك أسئلة حول Wellcare By Allwell، ولم تكن بارعًا باللغة الإنكليزية، فلديك الحق في الحصول على المساعدة والمعلومات بلغتك من دون أي تكلفة وفي الوقت المناسب. إذا كنت أنت أو أي شخص تساعدك تعاني من حالة سمعية و/أو بصرية تعيق التواصل، فلديك الحق في تلقي مساعدات وخدمات إضافية من دون أي تكلفة وفي الوقت المناسب. لتلقي خدمات الترجمة الشفهية أو لغة الإشارة الأمريكية (ASL) أو الترجمة الكتابية أو خدمات إضافية، يرجى الاتصال بخدمات الأعضاء على **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**Tagalog:** Kung ikaw, o ang iyong tinutulungan, ay may mga katanungan tungkol sa Wellcare By Allwell, at hindi ka mahusay sa Ingles, may karapatan ka na makakuha ng tulong at impormasyon sa iyong wika nang walang gastos at sa maagap na paraan. Kung ikaw, o ang iyong tinutulungan, ay may kondisyon sa pandinig at/o paningin na nakakaapekto sa komunikasyon, may karapatan kang makatanggap ng mga karagdagang tulong at serbisyo nang walang gastos at sa maagap na paraan. Para makatanggap ng pasalitang pagsasalin, ASL, pasulat na pagsasalin, o mga karagdagang serbisyo, mangyaring makipag-ugnayan sa Mga Serbisyo para sa Miyembro sa **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**Korean:** 귀하 또는 귀하의 도움을 받는 분이 Wellcare By Allwell 에 대한 질문이 있는 경우 영어에 능숙하지 않으시면 해당 언어로 시의적절하게 무료 지원과 정보를 받을 권리가 있습니다. 귀하 또는 귀하의 도움을 받는 분이 청각 및/또는 시각적으로 의사소통에 장애가 있는 경우 시의적절하게 무료 보조 도구 및 서비스를 받을 권리가 있습니다. 구두 통역, ASL, 서면 번역 또는 보조 서비스를 받으시려면 **1-844-451-1768(TTY 711)**번으로 가입자 서비스부에 연락해주시십시오.

**French:** Si vous-même ou une personne que vous aidez avez des questions à propos de Wellcare By Allwell et que vous ne maîtrisez pas l'anglais, vous pouvez bénéficier gratuitement et en temps utile d'aide et d'informations dans votre langue. Si vous-même ou une personne que vous aidez souffrez d'un trouble auditif ou visuel qui entrave la communication, vous pouvez bénéficier gratuitement et en temps utile d'aides et de services auxiliaires. Pour profiter de services d'interprétation, de langue des signes américaine (ASL), de traduction ou de services auxiliaires, veuillez contacter Services aux membres au **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**German:** Falls Sie oder jemand, dem Sie helfen, Fragen zu Wellcare By Allwell hat und nicht Englisch spricht, haben Sie das Recht, kostenlos und zeitnah Hilfe und Informationen in Ihrer Sprache zu erhalten. Falls Sie oder jemand, dem Sie helfen, eine Hör- und/oder Sehbeeinträchtigung hat, die die Kommunikation beeinflusst, haben Sie das Recht, kostenlos und zeitnah zusätzliche Hilfe und Dienstleistungen zu erhalten. Für mündliche Verdolmetschungen in andere Sprachen und in amerikanische Gebärdensprache (ASL), schriftliche Übersetzungen oder weitere Unterstützung wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst unter **1-844-451-1768 (TTY 711)**.

**Russian:** Если у вас или у лица, которому вы помогаете, возникли какие-либо вопросы о программе страхования Wellcare By Allwell, при этом вы недостаточно хорошо владеете английским языком, вы имеете право на бесплатную и своевременную помощь и информацию на своем родном языке. Если у вас или у лица, которому вы помогаете, наблюдается какое-либо нарушение слуха и/или зрения, которое препятствует коммуникации, вы имеете право на бесплатные и своевременные вспомогательные услуги и помощь. Для получения услуг устного перевода, перевода на американский жестовый язык (ASL), письменного перевода или вспомогательных услуг обратитесь в отдел обслуживания участников программы страхования по номеру **1-844-451-1768** (TTY **711**).

**Japanese:** ご自身やあなたが介護している他の人が、Wellcare By Allwellについてご質問をお持ちの場合、英語に自信がなくても無料かつタイムリーにご希望の言語でヘルプや情報を得ることができます。ご自身や、あなたが介護している他の人の聴覚や視覚の状態のためやり取りが難しい場合でも、無料かつタイムリーに補助サービスを受けることができます。通訳やアメリカ手話 (ASL)、翻訳、補助サービスを受けるには、**1-844-451-1768** (TTY **711**)のメンバーサービスにご連絡ください。

**(Farsi) Persian:** اگر شما یا فردی که دارید به او کمک می‌کنید، سؤالی درباره Wellcare By Allwell دارید، و انگلیسی نمی‌دانید، حق دارید کمک و اطلاعات را به زبان خودتان به رایگان و به موقع دریافت کنید. اگر شما یا فردی که دارید به او کمک می‌کنید مشکلات شنوایی یا بینایی دارد که برقراری ارتباط را سخت می‌کند، حق دارید کمک‌ها و خدمات امدادی را به زبان خودتان به رایگان و به موقع دریافت کنید. برای دریافت خدمات ترجمه شفاهی، زبان اشاره امریکایی (ASL)، ترجمه کتبی، یا کمک‌های امدادی لطفاً با خدمات اعضا به شماره **1-844-451-1768** (TTY **711**) تماس بگیرید.



## Multi-Language Insert Multi-language Interpreter Services

**English:** We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Someone who speaks English/Language can help you. This is a free service.

**Spanish:** Contamos con los servicios de interpretación gratuitos para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para solicitar un intérprete, llámenos al **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Alguien que hable español puede ayudarlo. Este es un servicio gratuito.

**Chinese (Mandarin):** 我们提供免费的口译服务，可解答您对我们的健康或药物计划的有关疑问。如需译员，请拨打 **1-844-428-2224 (TTY: 711)**。您将获得中文普通话口译员的帮助。这是一项免费服务。

**Chinese (Cantonese):** 我們提供免費的口譯服務，可解答您對我們的健康或藥物計劃可能有的任何疑問。如需口譯員服務，請致電 **1-844-428-2224 (TTY: 711)**。會說廣東話的人員可以幫助您。此為免費服務。

**Tagalog:** May mga libre kaming serbisyo ng interpreter para sagutin ang anumang posible ninyong tanong tungkol sa aming planong pangkalusugan o plano sa gamot. Para kumuha ng interpreter, tawagan lang kami sa **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. May makakatulong sa inyo na nagsasalita ng Tagalog. Isa itong libreng serbisyo.

**French:** Nous mettons à votre disposition des services d'interprétation gratuits pour répondre à toutes vos questions sur notre régime de santé ou de médicaments. Pour obtenir les services d'un interprète, appelez-nous au **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Un interlocuteur francophone pourra vous aider. Ce service est gratuit.

**Vietnamese:** Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời bất kỳ câu hỏi nào của quý vị về chương trình sức khỏe hoặc chương trình thuốc của chúng tôi. Để nhận thông dịch viên, chỉ cần gọi cho chúng tôi theo số **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Một nhân viên nói tiếng Việt có thể giúp quý vị. Dịch vụ này được miễn phí.

**German:** Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Dolmetschservice, wenn Sie Fragen zu unseren Gesundheits- oder Medikamentenplänen haben. Wenn Sie einen Dolmetscher brauchen, rufen Sie uns unter folgender Telefonnummer an: **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Ein deutschsprachiger Mitarbeiter wird Ihnen behilflich sein. Dieser Service ist kostenlos.

**Korean:** 당사의 건강 또는 의약품 플랜과 관련해서 물어볼 수 있는 모든 질문에 답변하기 위한 무료 통역 서비스가 있습니다. 통역사가 필요한 경우, **1-844-428-2224(TTY: 711)**번으로 당사에 연락해 주십시오. 한국어를 구사하는 통역사가 도움을 드릴 수 있습니다. 통역 서비스는 무료로 제공됩니다.

**Russian:** Если у вас возникли какие-либо вопросы о нашем плане медицинского страхования или плане с покрытием лекарственных препаратов, вам доступны бесплатные услуги переводчика. Если вам нужен переводчик, просто позвоните нам по номеру **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Вам окажет помощь сотрудник, говорящий на русском языке. Данная услуга бесплатна.

**Arabic:** نوّفر خدمات ترجمة فورية مجانية للإجابة على أي أسئلة قد تكون لديك حول خطة الصحة أو الدواء الخاصة بنا. للحصول على مترجم فوري، ما عليك سوى الاتصال بنا على الرقم **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. يمكن أن يساعدك شخص يتحدث العربية. وتتوفر هذه الخدمة بشكل مجاني.

**Hindi:** हमारे स्वास्थ्य या ड्रग प्लान के बारे में आपके किसी भी प्रश्न का उत्तर देने के लिए, हम मुफ्त में दुभाषिया सेवाएं देते हैं। दुभाषिया सेवा पाने के लिए, बस हमें **1-844-428-2224 (TTY: 711)** पर कॉल करें। हिंदी बोलने वाला/वाली कोई सहायक आपकी मदद कर सकता/सकती है। यह एक निःशुल्क सेवा है।

**Italian:** Sono disponibili servizi di interpretariato gratuiti per rispondere a qualsiasi domanda possa avere in merito al nostro piano farmacologico o sanitario. Per usufruire di un interprete, è sufficiente contattare il **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Qualcuno la assisterà in lingua italiana. È un servizio gratuito.

**Portuguese:** Temos serviços de intérprete gratuitos para responder a quaisquer dúvidas que possa ter sobre o nosso plano de saúde ou medicação. Para obter um intérprete, contacte nos através do número **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Um falante de português poderá ajudá-lo. Este serviço é gratuito.

**French Creole:** Nou gen sèvis entèprèt gratis pou reponn nenpòt kesyon ou ka genyen sou plan sante oswa plan medikaman nou an. Pou jwenn yon entèprèt, annik rele nou nan **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Yon moun ki pale Kreyol Ayisyen ka ede w. Se yon sèvis ki gratis.

**Polish:** Oferujemy bezpłatną usługę tłumaczenia ustnego, która pomoże Państwu uzyskać odpowiedzi na ewentualne pytania dotyczące naszego planu leczenia lub planu refundacji leków. Aby skorzystać z usługi tłumaczenia ustnego, wystarczy zadzwonić pod numer **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Zapewni to Państwu pomoc osoby mówiącej po polsku. Usługa ta jest bezpłatna.

**Japanese:** 弊社の健康や薬剤計画についてご質問がある場合は、無料の通訳サービスをご利用いただけます。通訳を利用するには、**1-844-428-2224 (TTY : 711)** にお電話ください。日本語の通訳担当者が対応します。これは無料のサービスです。

**Bengali:** আমাদের স্বাস্থ্য বা ড্রাগ বিষয়ক পরিকল্পনা সম্পর্কে আপনার সম্ভাব্য যে কোন প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য আমাদের কাছে বিনামূল্যে ইন্টারপ্রেটার পরিষেবা রয়েছে। একজন ইন্টারপ্রেটার পেতে, খালি আমাদের **1-844-428-2224 (TTY: 711)** নম্বরে কল করুন। বাংলা বলতে পারে এমন কেউ আপনাকে সাহায্য করতে পারে। এই পরিষেবাটির জন্য কোনও খরচ নেই।

**Nepali:** हाम्रा स्वास्थ्य वा औषधिसम्बन्धी प्लानहरूको सम्बन्धमा तपाईंसँग हुन सक्ने जुनसुकै प्रश्नको जवाफ दिन हामीसँग निःशुल्क दोभासे सेवाहरू छन्। कुनै दोभासेको सेवा प्राप्त गर्न तपाईंले **1-844-428-2224 (TTY: 711)** मा हामीलाई कल मात्र गरे पुग्छ। नेपाली भाषा बोल्ने कुनै व्यक्तिले तपाईंलाई मद्दत गर्नुहुने छ। यो एक निःशुल्क सेवा हो।

**Swahili:** Tuna huduma za mkalimani zisizolipiwa wa kujibu maswali yoyote ambayo unaweza kuwa nayo kuhusu mpango wetu wa afya au dawa. Ili kupata mkalimani, tupigie tu simu kupitia **1-844-428-2224 (TTY: 711)**. Mtu anayezungumza Kiswahili anaweza kukusaidia. Huduma hii ni ya bila malipo.

**Tamil:** எங்கள் உடல்நலம் அல்லது மருந்துத் திட்டம் பற்றி உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால் பதிலளிப்பதற்காக இலவச மொழிபெயர்ப்பாளர் சேவைகளை வழங்குகிறோம். ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரை அணுக, 1-844-428-2224 (TTY: 711) என்ற எண்ணில் எங்களை அழைக்கவும். தமிழ் பேசத் தெரிந்த ஒருவர் உங்களுக்கு உதவுவார். இது ஒரு இலவச சேவையாகும்.

## **Race, Ethnicity and Language Information (REL)**

Wellcare By Allwell promises to keep your race, ethnicity, and language (REL) information private. We use some of the following ways to protect your information:

- Keeping paper documents in locked file cabinets.
- Requiring that all electronic information stays on physically secure media.
- Maintaining your electronic information in password-protected files.

We may use or share your REL info to perform our work. These activities may include:

- Finding health care gaps.
- Making intervention programs.
- Designing and directing outreach materials.
- Telling health care professionals and doctors about your language needs.

We will never use your REL information for approving, rate setting, or benefit decisions. We will not give your REL information to unauthorized people.

If you need these services, contact Wellcare By Allwell at **1-844-796-6811** (TTY: **711**). Between October 1 and March 31, representatives are available seven days a week, 8 a.m. to 8 p.m. Between April 1 and September 30, representatives are available Monday–Friday, 8 a.m. to 8 p.m.

### **English**

Attention: If you speak English, language assistance services are available to you free of charge. Call **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

### **Español (Spanish)**

Atención: Si habla español, hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin costo para usted. Llame al **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

### **Lus Hmoob (Hmong)**

Ua Tib Zoo Saib: Yog tias koj hais lus Hmoob, peb muaj cov kev pab cuam txhais lus uas koj tsis tas them nqi dab tsi. Hu rau **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

### **普通话 (Mandarin Chinese)**

请注意：如果您说普通话，我们可以为您提供免费语言支持服务。请致电 **1-844-796-6811** (TTY: **711**)。

### **ພາສາລາວ (Laotian)**

ຊື່ຄວນໃສ່ໃຈ: ຫາກວ່າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ພວກເຮົາມີການບໍລິການ ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໃຫ້ທ່ານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ໂທຫາ **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

### **မြန်မာဘာသာ (Burmese)**

သတိပြုရန်- သင်သည် မြန်မာစကားပြောဆိုပါက၊ ဘာသာစကား အကူအညီ ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ရယူနိုင်သည်။ **1-844-796-6811** (TTY: **711**) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

## **Somali (Somali)**

Fiiro gaar ah: Hadii aad ku hadasho Soomaali, adeegyada kaalmada luuqada ayaad heleysaa oo kuu bilaash ah. La hadal **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

## **Русский (Russian)**

Внимание: если вы говорите на русском языке, вы можете бесплатно получить помощь переводчика. Позвоните по номеру **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

## **Hrvatski (Croatian)**

Pažnja: ako govorite hrvatski, usluge jezične pomoći dostupne su vam besplatno. Nazovite **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

## **German (German)**

Achtung: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos Sprachdienstleistungen zur Verfügung. Rufen Sie dazu folgende Nummer an: **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

## **العربية (Arabic)**

انتباه: في حال كنت تتحدث اللغة العربية، تتوفر لك خدمات مساعدة لغوية مجانية. اتصل على الرقم **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

## **Tiếng Việt (Vietnamese)**

Lưu ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt, chúng tôi có dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho quý vị. Gọi số **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

## **한국어 (Korean)**

주의: 한국어를 구사할 경우, 언어 보조 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. **1-844-796-6811**(TTY: **711**)번으로 전화해 주십시오.

## **Deitsch (Pennsylvania Dutch)**

Wichdich: Wann du Deitsch schwetzscht, kannscht du en Interpreter griege unni as es ennich eppes koschte zellt. Ruf **1-844-796-6811** (TTY: **711**) uff.

## **Polski (Polish)**

Uwaga: Jeśli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer **1-844-796-6811** (TTY: **711**).

## **हिंदी (Hindi)**

ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो भाषा सहायता सेवाएं आपके लिए निःशुल्क उपलब्ध हैं। **1-844-796-6811** (TTY: **711**) पर कॉल करें।

## **Shqip (Albanian)**

Vëmendje: Nëse flisni shqip, shërbimet e asistencës gjuhësore ju vihen në dispozicion falas. Telefononi **1-844-796-6811** (TTY: **711**).







# प्लानसम्बन्धी महत्त्वपूर्ण जानकारी

